

# Mujery Poder

No. 206 Julio del 2022

Órgano Informativo con temas de actualidad y análisis político

## Dos Nuevas Gobernadoras ¿Habrá Cambio Verdadero?

Mara Lezama



Teresa Jiménez

**De la Directora**  
**La Imprudencia del Presidente**

**FRENA**  
**El futuro de México**

**Esfera Pública**  
**La Violencia Digital**



**Natalia Vidales de Bitterlin**  
Directora General

# La Imprudencia del Presidente

**S**in duda uno de los más grandes defectos que tiene el presidente es la imprudencia. Habla sin pensar, sin conciencia de que sus palabras influyen en millones de mexicanos que aún confían en él como líder y de que sus críticas y denostaciones a gobernantes y políticos de otros países... tienen consecuencias.

Olvida que al ser presidente de México tiene el deber de cuidar sus expresiones, no soltarlas como antaño -sin ton ni son- porque su cargo público así se lo exige. Desde que recibió la banda presidencial debió dejar de lado su discurso de activista rijoso y respetar la investidura que le fue conferida.

Viene lo anterior por las críticas que, sin ninguna sensibilidad, ha pronunciado en contra de la jerarquía católica, hoy de duelo por el asesinato de dos sacerdotes jesuitas en la sierra Tarahumara por lo que lo menos que pudiera hacer es compadecerse por ellos... en lugar de atacarlos al afirmar que los religiosos "están apergollados por la oligarquía".

No deja López Obrador de pelear, ni en los momentos más dramáticos como en este caso en que en la propia iglesia, en el santo recinto católico, el narco asesinó a dos sacerdotes, sin motivo ni misericordia.

La comunidad cristiana, y los mexicanos en general, nos encontramos consternados y dolidos por este brutal asesinato en contra de los jesuitas que pese al peligro de

la zona, han permanecido ahí para procurar la salvación de niños y jóvenes de la sierra que han caído en las garras de la delincuencia.

Y el presidente, en lugar de enviar un mensaje de empatía al clero, a los deudos y a los ciudadanos en general por la muerte de los líderes espirituales... agradece y aprovecha su Mañanera para asegurar que el índice de letalidad ha bajado y defender de nuevo su estrategia de seguridad pública en lugar de escuchar las voces de expertos que le recomiendan cambiarla porque el negativo resultado está a la vista.

Vamos de mal en peor en México, lamentablemente, bajo el gobierno de un presidente autócrata y populista que ofende, agradece y considera enemigos a quienes no aplauden sus discursos. El pleito con la iglesia católica no es nuevo, ya que en cuanta oportunidad se le ha presentado ha criticado a la institución (acaso porque a diferencia de otras no la puede cooptar), y acusado de corrupta a la jerarquía católica, según él por haber validado actos de corrupción en el pasado olvidando, muy convenientemente, los beneficios que la iglesia -la católica y otras denominaciones- han realizado en bien de la comunidad como precisamente sucedía en la sierra Tarahumara donde -ahí están los testimonios de la comunidad- se daba el apostolado de los sacerdotes asesinados.

Pero de esa labor no dice nada, la ignora porque eso no le importa al presidente. Le gana la imprudencia.

*Mujer y Poder* es una revista mensual que circula primordialmente por suscripciones. Su línea editorial de análisis político carece de tendencias partidistas y procura la justicia social, la equidad de género y la participación ciudadana. *Mujer y Poder* es, además, un foro abierto para la manifestación de toda clase de ideas, sugerencias y denuncias ciudadanas de tal manera que las mismas incidan en las decisiones de los gobernantes. Este espacio está expedito sin más límite que el respeto a la vida privada de las personas, a la moral y a las buenas costumbres. *Mujer y Poder* carece de censura previa y los textos son responsabilidad exclusiva de los articulistas.

# ¿QUÉ HAY DE NUEVO?

## Nueva Temporada de *La Dichosa Palabra*



En un caso excepcional de la TV cultural en México, el programa *La Dichosa Palabra*, siempre actualizado, inició el pasado mes de junio su 20ª temporada para el gusto de su audiencia. Felicidades a sus conductores: Laura García, Germán Ortega, Eduardo Casar y Pablo Boullosa, todos ellos exitosos profesionales de la literatura en nuestro país y el extranjero.

Se nos quedó en el tintero del número anterior la magnífica buena nueva de que el gustoso programa *La Dichosa Palabra*, que se trasmite en el 22.1 del canal 22 de del *Sistema de Radiodifusión Pública (SRP)*, celebró 20 años de vigencia ininterrumpida -un record que muy pocas emisiones, no solo de temas culturales, han logrado en la historia de la TV nacional- y, además, regresa al formato en vivo.

*La Dichosa Palabra*, programa que incentiva el gusto por el conocimiento de la lengua, la literatura y el origen de las palabras con Laura García, Germán Ortega, Eduardo Casar y Pablo Boullosa, continua con nueva temporada, igual los sábados, a las 20 horas por la señal 22.1, por *Facebook Live*, en línea por <https://canal22.org.mx/> y Canal 22 Internacional, a las 20 horas, hora Centro y 18 horas del Pacífico.

Lo que comenzó, el 2003, como un experimento de la televisión del gobierno, a poco se convirtió un referente de la cultura en México, sobreviviendo tanto a la Pandemia -grabándose vía remota por dos años- como también a los cambios en la forma de comunicación de las personas, y a las críticas envidiosas que ha recibido al acercarse a los 20 años de permanencia en el Canal 22.

Una de las claves de su éxito y para mantenerse vigentes, es la buena relación que tienen entre los conductores -sin la lucha de egos que suele darse en los programas exitosos- así como la diversidad en opiniones, ya que eso contribuye mucho a que exista un atractivo debate.

“A nosotros no nos gusta que nos vean como autoridad (sólo por estar en un programa), al contrario, invitamos a la lectura, a que investiguen, duden, cotejen, intercambien opiniones, a nosotros lo que nos fascina es tener a la palabra como protagonista de una discusión”, contó la conductora Laura García la única mujer del grupo integrado por tres personas más.

“Siempre nos hemos y seguiremos presentando como somos, muchas veces decimos que no sabemos sobre algún tema y no pasa nada, no somos un conocimiento en sí, somos una preparación a base de lecturas y eso pretendemos difundir”.

“Siempre hemos tenido un tema de conversación bastante amable, el lenguaje creo que tampoco es un tema muy polémico ni que vaya a generar odio del otro lado, hemos sido muy afortunados que la gente nos acepte y esperemos así sea en esta nueva temporada. Yo espero que la gente nos vea como cómplices, como amigos, como personas con las que pueden compartir historias, experiencias”, indicó la conductora.

La temporada constará de 26 programas en vivo y al son de renovarse o morir, abarcarán temas nuevos del siempre cambiante interés público, así como palabras y expresiones que no hayan sido utilizadas anteriormente. Y, desde luego, continuar con la interacción con el público y obsequiando libros, boletos y demás a quien acierte a los acertijos y preguntas que amenizan el programa.

“Hay escuelas que utilizan la dinámica del programa para dar sus clases y eso nos encanta”, comentó un vocero de la televisora, encargado de esta Revista Literaria televisiva, de primer nivel en México.

# Avanzan en E.U., en Contra del Aborto

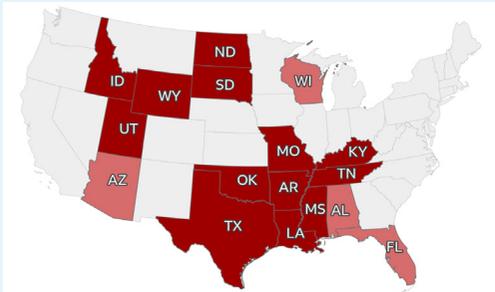
En lo que se considera un avance a favor de la vida -y en contra de la práctica del aborto- a finales del pasado mes de junio la *Corte Suprema de los Estados Unidos* resolvió el caso *Dobbs* en contra de la *Organización de Salud Femenina Jackson*, en el que se impugnaba una ley de Mississippi que prohíbe el aborto después de las 15 semanas, incluso en casos de violación, manteniéndose dicha prohibición, y con lo cual quedó eliminada la histórica decisión de *Roe contra Wade*, de hace 50 años, y mediante la cual el derecho al aborto había pasado a ser una garantía constitucional.

Esta sentencia no fue del todo una sorpresa, ya que en mayo se reveló un documento sobre la decisión que iban a tomar los jueces, en una filtración sin precedentes, despertando el activismo tanto a favor como en contra de la interrupción voluntaria del embarazo. Pero que hoy se exagera con el reclamo de los proabortistas y se celebra por los defensores de la vida.

Uno de los argumentos -más allá de la demanda ganada por *Dobbs* en contra de la *Organización de Salud Femenina* mencionada- está el hecho de que dada la amplia información pública en materia de prevención del embarazo, y el fin de nuevos y efectivos profilácticos para evitarlos, incluyendo la píldora del día siguiente y demás métodos anticonceptivos, así como para evitar la implantación del gameto en la matriz materna, ya no se justifica la práctica de privar de la vida al producto de la concepción ya instalado en el vientre de la madre.

La nueva jurisprudencia deja en libertad a los estados de la unión de legislar en un sentido u otro, pero, de inmediato, al menos la mitad de las localidades se disponen a restablecer la prohibición en sus leyes, considerándola, paradójicamente -en contra del punto de vista contrario- como un avance por la revaloración de la vida que significa.

Los activistas en contra del aborto, esperan -optimistamente, pero con la guardia en alto- que las crecientes leyes permisivas del aborto en diversos países, entre ellos México, se detengan atendiendo la exposición de motivos de la Corte estadounidense.



Apenas dada a conocer la sentencia de la *Corte Suprema de los EU*, que derogó el derecho al aborto voluntario como garantía constitucional, y ya una gran parte de los estados del país (marcados con rojo en esta imagen), alistaron las leyes locales para prohibirlo. La razón principal es que, habiendo ya suficiente información y eficaces métodos anticonceptivos no se justifica privar de la vida al producto de la concepción.

## Nueva Serie Documental: *Caníbal, Indignación Total*



Se espera que el horror narrado en la nueva serie *Caníbal, Indignación Total*, promovida por la *Suprema Corte*, que visibiliza hasta donde se ha llegado en los feminicidios cometidos en nuestro país, sea un parteaguas en la atención de ese crimen, hoy por hoy minimizado por las autoridades, y ya tomado sin mayor atención por la sociedad.

Este inédita serie producida por la *Suprema Corte de Justicia de la Nación*, y que pretende ser un parteaguas en relación con la visibilización de los feminicidios en México -tanto por las autoridades como por la sociedad en general- inició los últimos días de junio integrada por cinco capítulos.

En esas transmisiones, la violencia contra las mujeres y el machismo internalizado quedan expuestos con la alarmante presentación del caso del feminicida serial mexicano Andrés Mendoza, un sexagenario a quien se le tenía por sus vecinos por un hombre normal.

El titular de la Corte, Arturo Zaldívar dio luz verde al proyecto de denuncia social elaborado por el periodista Javier Tejado quien donó todo su trabajo a la institución y con su financiamiento fue que comenzó la producción transmitida a las 23.00 horas (centro de México), por Canal 22, el *Canal de las Estrellas (Televisa)* y *Justicia TV*.

Esta producción, que consta de cinco episodios, aborda el caso conocido como el caníbal de Atizapán en el Estado de México, quien asesinó a 19 mujeres a lo largo

de 31 años y fue arrestado el 18 de mayo del 2020, después de que se hiciera la investigación de una de sus víctimas. Esta serie narra la labor del esposo de una mujer desaparecida y de las autoridades para aprehender a Mendoza; cuenta con testimonios de policías y bomberos de Atizapán, así como vecinos del homicida y familiares de las víctimas.

Se espera que el impacto de la historia ponga fin a la cotidianeidad con que la ciudadanía se entera de los feminicidios, por atroces que sean y, en general ante la violencia de género; y por la minimización del grado del problema por parte de las altas autoridades y por la displicencia y revictimización policiaca a las denunciantes y a los deudos.

Después de este impresionante documental, se espera que también se toque el tema del macabro contubernio de tantos policías amafiados con el crimen organizado, al grado de que, en vez de entregar en las comandancias a los delincuentes adversarios de aquellos, se los entregan para que sean desaparecidos -recientemente en Guaymas una madre buscadora de su hijo denunció que fueron policías quienes lo levantaron y, pese a la información de los nombres de los agentes, de la patrulla que utilizaron y el rumbo que tomaron que ella investigó por su cuenta no se le ha hecho el menor caso. ¿será por eso que no aparecen las miles de personas que se buscan en nuestro país si los encargados de las investigaciones acaso sean los mismos que participaron en las desapariciones?.

# Dos Nuevas Gobernadoras ¿Habrá Cambio Verdadero?

\*Mujer y Poder

En las elecciones del pasado cinco de junio, dos mujeres más -de seis gubernaturas en juego- ganaron las elecciones: Teresa Jiménez, en Aguascalientes; y Mara Lezama en Quintana Roo, para un total, hoy por hoy, de nueve mujeres en nuestro país al frente del *Poder Ejecutivo* de sus estados.

De primera intención podría pensarse que nueve gobernadoras en un total de 32 entidades federativas (el 28.8%), no es muy significativo por estar muy lejos de la paridad de género en ese mando -sobre todo cuando, por ejemplo en la Cámara de Diputados y, sobre todo en el Senado, la proporción es realmente paritaria, con el 48.2% y el 50.8% de mujeres, respectivamente-, pero si recordamos que el 2018, hace apenas cuatro años, solo había una mandataria estatal, Claudia Pavlovich Arellano, en Sonora (que significaba solo el 3.2% de la República), la nueva proporción toma otro significado.

Ese crecimiento del número de gobernadoras en los últimos cuatro años, obedece, en buena medida a la acción afirmativa -precisamente para ir provocando la paridad- de las leyes electorales al establecer la obligación de los partidos políticos nacionales para registrar a candidatas en, al menos, la mitad de las gubernaturas en pugna. (Sin duda nadie discute que la presencia de mujeres en las gubernaturas, en virtud de ese requisito haya sido regalada, pues es producto de una exigencia que lleva décadas para garantizar su presencia en los espacios de poder y diversas instituciones han escuchado el llamado para garantizarlo, sin defecto de que ello explique el incremento atípico reciente en relación con el escaso número en años anteriores.

## En otras instancias

En otras posiciones la disparidad también se advierte: mientras la representación femenina a nivel nacional en los congresos locales es del 49.2 por ciento, y las síndicas representaron el 39.52 por ciento del total y las regidoras el 40.5 -muy cerca de la paridad cabal- resulta que también -como sucede con las gubernaturas- en la instancia de gobierno de mayor cercanía con la población como lo son las presidencias municipales, la participación de las mujeres es mínima (el 22.77 %), muy similar a la que señalamos arriba, del 28.8 en el caso de las gubernaturas. Sin embargo, en los próximos años, debido a la disposición de paridad mencionada -que se implementó después de hacerse efectivos en los congresos y cabildos- los porcentajes en las alcaldías y gubernaturas tenderán a aumentar de manera "natural".

Como siempre sucede con las acciones afirmativas, se aplicarán hasta que ya no sean necesarias, pero, por lo pronto, se requiere de ese "empuje" que se inició en México con los *Movimientos 50/50* de hace ya varios años -en Sonora, por cierto, fue promovido por Mujer y Poder entre otras organizaciones civiles) y hoy ya efectivos. O tal vez debieran dejarse para siempre, si recordamos que, al menor descuido, se le da reversa a los derechos de las mujeres, como sucede ahora mismo en los Estados Unidos, cuando después de 50 años de permitido se derogó el derecho constitucional al aborto.



En Aguascalientes, Teresa Jiménez -candidata por la coalición PRI, PAN, PRD- gobernará el estado.



La morenista Mara Lezama obtuvo el triunfo en Quintana Roo.

Por otra parte, la baja proporción de mujeres en la toma de decisiones económicas y políticas continúa obedeciendo a la existencia de barreras tanto estructurales como ideológicas. Por ejemplo, la distribución por sexo de los secretarías(as) de estado del gobierno federal -similar a lo que ocurre en la mayoría de los gobiernos estatales con tendencia lenta pero mantenida a la alza, muestra que el 2018 el actual régimen empezó su gabinete con el 16.67 de mujeres y a la mitad del sexenio el incremento ha sido mínimo. Y en la Suprema Corte el avance ha sido también lento aunque sostenido: hoy cuatro asientos de once son ocupados por mujeres (todavía ni en el Poder Ejecutivo ni en el Judicial operan del todo leyes de paridad de género, pero aun así el concepto se ha ido aplicando).

## Las gobernadoras

Tras el proceso electoral del 2018, además de Pavlovich, Claudia Sheinbaum, en la Ciudad de México, y Martha Erika Alonso, en Puebla postulada por el PAN (y quien sólo duró algunos días en su cargo, pues el 24 de diciembre de 2018 murió tras un accidente en el helicóptero en el que viajaba) se sumaron a la lista de mujeres gobernadoras.

Y en las elecciones de 2021, varias más llegaron a los poderes estatales: Marina del Pilar, en Baja California; María Eugenia Campos,

en Chihuahua; Indira Vizcaino, en Colima; Evelyn Salgado, Guerrero; Lorena Cuéllar, Tlaxcala; y Layda Sansores, en Campeche. Mas las ya dos mencionadas en las pasadas elecciones del cinco de junio del presente año, para un total de nueve – de las cuales siete son de Morena y dos del PAN.

### Lo que viene

El próximo año, 2023, habrá elecciones locales en el codiciado Estado de México y en Coahuila, adelantándose las probabilidades de que la actual secretaria de Educación, la Maestra Delfina Gómez pudiera repetir en la candidatura -que perdió el 2017 ante el actual gobernador Alfredo del Mazo- en una contienda de pronóstico reservado en contra de la ya anunciada -y criticada por falta de resultados- coalición del PAN-PRI-PRD, al considerarse el "laboratorio" electoral previo a la contienda por la sucesión presidencial del 2024. Ese mismo año, a su vez, habrá elecciones para gobernador-gobernadora en nueve entidades más: en la Ciudad de México, Chiapas, Guanajuato, Jalisco, Morelos, Puebla, Tabasco, Veracruz y Yucatán, y donde nuevamente se aplicará la cuota de género en las candidaturas aumentando por simple aplicación numérica el número total de gobernadoras y que llegaría a 15 estados, cerrándose así el círculo de la paridad cabal en esos cargos públicos – y esperándose que lo mismo suceda a nivel de las alcaldías que se vayan renovando.

Por lo demás, una mujer –para lo cual se adelanta la posibilidad de que la gobernadora de la CDMX, Claudia Sheinbaum, de Morena; y la de Chihuahua, la también recientemente "destapada" Maru Campos, del PAN, pudieran ser, la una u la otra, la candidata presidencial triunfadora el 2024, en un hito histórico en nuestro país. Pero eso ya es adelantar demasiado la víspera.

### Un poco de historia: México solo ha tenido 17 gobernadoras

Mientras en los últimos cuatro años, del 2018 para acá nueve mujeres alcanzaron las gubernaturas de sus estados, en los 43 años previos –a partir de la primera de ellas, Griselda Álvarez Ponce de León, mandataria de Colima en 1979, solo sumaron ocho en dicho cargo.

Después de Griselda, Dulce María Sauri Riancho se convirtió, en 1991, en la primera gobernadora de Yucatán. Luego transcurrieron algunos años hasta que la Asamblea del entonces Distrito Federal, eligió en 1999 a Rosario Robles Berlanga como la Jefa de Gobierno, en sustitución de Cuauhtémoc Cárdenas, quien dejó el cargo para competir por tercera ocasión en una elección presidencial.

Ya en el nuevo siglo, Amalia García, una de las fundadoras del PRD, ganó la elección para gobernar Zacatecas del 2001 al 2007, y al tiempo que la zacatecana dejaba el cargo, la priista, Ivonne Ortega tomó la estafeta en esta carrera de la equidad política, y se convirtió en la segunda mujer gobernadora de Yucatán; y el 2015, la también abanderada del PRI, Claudia Pavlovich se instaló al frente de Sonora. Y luego llegó Claudia Sheinbaum y la malograda gobernadora de Puebla, Martta Erika Alonso Hidalgo.

Total: en pleno 2022, existen 26 gobernadores en funciones que superan en número a las 17 mujeres que han alcanzado este puesto (dos de ellas, las de Aguascalientes y de Quintana Roo, tomarán posesión en los próximos meses) en toda la historia del México independiente. Aunque, como ya apuntamos, esa situación ha venido a cambiar, en los últimos años y más lo hará en el futuro próximo, a pasos agigantados.

### Pero ¿qué ha significado?

Todavía no puede hablarse de que la disrupción de mujeres en las gubernaturas se haya traducido en mejores gobiernos, o en la promoción de políticas con perspectiva de género, tal vez porque el número, ya significativo de ellas, apenas tiene cuatro años; aunque habrá quien diga, con justa razón, que tampoco en las legislaturas con presencia femenina paritaria, desde hace ya varios años, se ha advertido mayor diferencia que en los congresos de mayoría masculina: ¿habrá que darle más tiempo y posiciones a las mujeres para que se note el cambio?. Sin olvidar a quienes esperaban que, dada la exigencia, el cambio se notase inmediatamente.

Quizá, pero hay ejemplos de que la mera sustitución de género no ha significado nada. Es el caso de la hoy exgobernadora de Sonora, Claudia Pavlovich, bastando para acreditarlo que en su gabinete no hubo una sola secretaria de estado en todo el sexenio: ¿acaso entonces no siempre, ni mucho menos, la llegada de mujeres a los gobiernos los hará mejorar ni se traducirá en incluir a más mujeres en los puestos clave?; ¿será que en la política, entendida como mero afán de poder más allá de la vocación de servicio, es irrelevante el sexo al que se pertenezca, y que el asunto se limita a la paridad de género como un derecho de las mujeres de participar pero sin esperarse mucho más?. O ya tenemos la respuesta... o habrá que esperarla.

Y, otro ejemplo: en la *Cámara de Diputados del Congreso de la Unión*, y aun en las legislaturas locales, ya con franca paridad, el nivel de la discusión y de los debates no se ha elevado, sino más bien suele observarse que algunas de ellas, contra lo esperado y deseable, han descendido al nivel habitual de pleitos, descalificaciones y aun de insultos de las legislaturas "machistas". Entonces, cuidado.



Así luce actualmente, el mapa nacional de estados con gobernadoras. Pero de hoy al 2024, en que habrá elecciones en once entidades, el "colorido" aumentará hasta casi lograrse la paridad de género en ese cargo.



La llegada de una mujer al Poder Ejecutivo de un estado, no ha significado alguna mejoría o que la perspectiva de género será adoptada. Es el caso de la exgobernadora de Sonora, Claudia Pavlovich, quien no incluyó en su gabinete legal a ninguna mujer, donde la corrupción campeó y que dejó el erario en la ruina.



## ¿Quiénes son las nueve actuales gobernadoras en México?

**Marina del Pilar Ávila Olmeda**, mexicalense de 37 años de edad, abogada y política militante de MORENA, gobernadora de Baja California desde el primero de noviembre del año pasado. Previamente ha sido diputada federal por el distrito II, cargo que desempeñó de 2018-2019 y también presidenta municipal de Mexicali, de 2019 a 2021.

**María Eugenia Campos Galván**, más conocida como Maru Campos, de 47 años, es una política y abogada mexicana miembro del PAN. Es la mandataria de Chihuahua desde el 8 de septiembre de 2021, y a lo largo de su carrera fue diputada federal; diputada local en el periodo 2013-2016 y presidenta municipal de Chihuahua entre 2016 y 2021. Fue electa como gobernadora para el periodo 2021-2027, siendo la primera mujer en ocupar el cargo.

**Lorena Cuéllar Cisneros**, política y profesora tlaxcalteña, de 60 años de edad, del partido MORENA. Ha sido senadora, diputada local y federal, presidenta municipal de la capital del estado y Coordinadora de los Programas de Desarrollo. Desde el 31 de agosto del 2021 es la gobernadora de Tlaxcala.

**Evelyn Salgado Pineda**, nacida en Iguala, Guerrero, el 5 de febrero de 1982, es abogada y también miembro de MORENA. Desde el 15 de octubre de 2021 es Gobernadora del Estado de Guerrero. En mayo de 2021, se convirtió en la candidata sustituta, luego de que a su padre, Félix Salgado Macedonio se le cancelara el registro por irregularidades en la financiación de su precandidatura.

**Layda Elena Sansores San Román**, Campechana de 77 años cumplidos. Es una política, docente, psicóloga y empresaria mexicana. Es la actual gobernadora de Campeche desde el 16 de septiembre de 2021. Ha desempeñado varios cargos públicos como senadora y diputada federal. Además fue la primera alcaldesa de Álvaro Obregón en la Ciudad de México de 2018-2021.

**Claudia Sheinbaum Pardo**, mexiquense de 60 años de edad, es una política, científica, activista y escritora mexicana. Es jefa de Gobierno de la CDMX desde el 5 de diciembre de 2018, y previamente se desempeñó como secretaria de Medio Ambiente de 2000 a 2006, durante la administración del hoy presidente López Obrador y fue jefa delegacional en Tlalpan de 2015 a 2017. Se la considera la preferida de AMLO para sucederlo el 2024.

**Indira Vizcaino Silva**, oriunda de Tijuana, Baja California de 35 años de edad, es maestra en derecho y política mexicana, morenista, ha sido legisladora local y federal y alcaldesa de Ciudad Cuauhtémoc del 2012 al 2015; y se desempeñó como Coordinadora Estatal de los Programas de Desarrollo del Estado de Colima, estado del que desde el primero de noviembre del 2021 es gobernadora constitucional.

**María Teresa Jiménez Esquivel**, mexiquense de 38 años, conocida simplemente como Tere Jiménez, es una política y politóloga mexicana miembro del Partido Acción Nacional. El 2021 logró una diputación federal y se desempeñó como Presidenta Municipal de Aguascalientes entre 2017 y 2021; y hoy gobierna de Aguascalientes tras ganar las elecciones estatales el presente año.

**María Elena Hermelinda Lezama Espinosa**, de 53 años, originaria de la CDMX y conocida como Mara Lezama, es una comunicóloga, periodista, y política mexicana, militante del MORENA, y es la gobernadora electa de Quintana Roo, tras su triunfo en las elecciones del cinco de junio de 2022. Fue presidenta municipal de Benito Juárez, en dos ocasiones.

# Matan más de 20 Mujeres al Día

\*Sara Lovera

Desde los años 70 las feministas apostamos a cambios profundos: democracia en la familia, no sólo castigar a los agresores, procurar el cambio cultural y de pensamiento para abatir el machismo y el uso indiscriminado de la violencia en todos los espacios. Sabíamos muy bien que era inevitable que el ambiente violento afectaría dramáticamente a las mujeres; o sea, a más de la mitad de la población.

Sin trabajar por esos cambios deseados en las relaciones sociales, todas, todas las mujeres íbamos a quedar sometidas a una espiral de agravios, donde quiera que viviéramos o nos desarrolláramos, y seríamos inevitablemente el receptáculo de la lucha violenta entre hombres por el poder.

En aquellos años todavía no sabíamos nombrar ni conceptualizar al feminicidio como el extremo de la violencia contra las mujeres.

En estos días constatamos que el país está bañado en sangre, con actos de violencia y masacres que impactan en cada comunidad, casa, escuela, trabajo, y que ahí estamos las mujeres. No se da entre bandas o cárteles; sucede en cada recodo del camino y -por tanto- en cada sitio donde las mujeres estamos. Hay una ficción en la que insiste el oficialismo: disminuyó el feminicidio, porque mañosamente manipula los datos. A cambio, está en el abandono toda política de prevención.

El sábado pasado, el Secretariado Ejecutivo del Sistema Nacional de Seguridad Pública (SESNSP) reveló que los asesinatos de mujeres en el país durante mayo marcaron un récord, con 621, un máximo histórico. Se trata de 272 víctimas de homicidios dolosos y 349 homicidios culposos. No se sumaron 385 asesinatos considerados feminicidio.

Esta narrativa engaña y no coloca el problema

y la desgracia en su justa dimensión. Ya estamos en ese escenario que temíamos. El "avance de las mujeres", por su participación creciente, en todas las actividades sociales, nos ha colocado en una situación de alto peligro. El Estado está rebasado, el gobierno sin respuestas y la sociedad cada vez más dividida y expuesta en todos los rincones del país. Es suficiente leer los reportes, informes y noticias.

Somos asesinadas en medio de los "enfrentamientos", de las riñas familiares, comunitarias, de los cárteles, de las masacres, de los robos, los secuestros, las balaceras, en medio de una cotidianidad criminal que rebasa toda interpretación. ¿Dónde se declara feminicidio y dónde el asesinato que se califica de doloso o culposo? Un enredo que conviene a quienes son responsables de actuar y que ofrecieron que entraríamos a una época de recuperación de la paz. Encima, un sistema de justicia hecho pedazos.

Pero ahí están las cifras. Por ejemplo, el SESNSP en el detalle dice que desde el inicio de la pandemia, la violencia familiar aumentó en la Ciudad de México, la cual hoy liderea al conteo a nivel nacional en lo que va de 2022. Pero se disparó en 41 por ciento entre 2020 y 2022.

De abril a mayo, las víctimas mujeres de homicidio doloso aumentaron 21.4 por ciento, al pasar de 224 a 272 en números absolutos. En los primeros cinco meses de 2022 sumaron un total de 3 mil 105 asesinatos de mujeres, considerando homicidios culposos y asesinatos dolosos, más 385 feminicidios. O sea, no hay previsión, no hay recursos para los refugios y disminuyó al mínimo la tarea de prevención. Las autoridades mienten sistemáticamente. Veremos...

\*Periodista, directora del portal informativo [SemMexico.mx](http://SemMexico.mx)

# De Nuevo la Mentira

\*Raymundo Riva Palacios

El presidente Andrés Manuel López Obrador volvió a decir mentiras en la mañanera. Al hablar de la seguridad afirmó que de haberse mantenido la premisa de que la violencia se combate con violencia, el país hoy sería ingobernable. ¿Qué considera gobernable? ¿O a quién se refiere cuando habla de gobierno? Ojalá clarifique sus definiciones y explique por qué mantendrá la estrategia de seguridad, compartiendo diagnósticos y datos duros, no salivando dogmas, prejuicios y falsedades. Que lo argumente racionalmente, alejado de sus diatribas que estorban a un debate informado y alejado de las pasiones.

Hasta ahora, López Obrador ha mostrado tener una confusión conceptual sobre lo que es el combate a criminales. Equiparar el uso de la fuerza del Estado con la violencia de los criminales es un error que lo ha llevado a claudicar en la función primaria de un gobierno: salvaguardar la seguridad de sus ciudadanos. No combatir a quienes delinquen sólo salvaguarda la seguridad de los criminales, regalándoles impunidad, dejando al pueblo a merced de ellos. Como se apuntó en este espacio desde los primeros meses de su administración, al documentar el día de campo que daba a los cárteles de las drogas, les estaba entregando el presente y el futuro del país.

En el análisis del Presidente no existe la sinapsis, pero responde con epítetos que descalifican a quienes lo critican. A López Obrador le duele que lo confronten y que lo contrasten, y que lo comparen desventajosamente con sus antecesores. Ayer fijó como punto de partida, reiterando el principio de todos sus odios, el gobierno del presidente Felipe Calderón, cuando arrancó "la guerra contra las drogas", ignorando el contexto del país que recibió del presidente Vicente Fox.

Fox tomó un país con 13.7 homicidios dolosos por cada 100 mil habitantes, y lo entregó con 10.9. Una explicación de esa reducción es que la nación se dividió entre dos fuerzas predominantes, el Cártel del Pacífico, encabezado por el Cártel de Sinaloa, que aglutinaba a todas las organizaciones criminales salvo el Cártel del Golfo y Los Zetas. Un año antes de que dejara el poder, Los Zetas comenzaron a desafiar al Cártel del Pacífico en Michoacán, al dejar en 2005 cinco cabezas en un bar de Uruapan.

Fox no combatió a los cárteles de la droga, que se fueron apoderando de territorio, que es lo más grave de permitir a las organizaciones criminales, porque su conquista de territorio significa la desaparición del Estado. Sin la presencia de autoridades federales, las estatales y, sobre todo, las municipales, son impotentes ante el poderío militar y económico de los cárteles. Para cuando asumió el poder Calderón, 80 municipios estaban bajo control total de los narcotraficantes, acaso 10 por ciento de lo que el Pentágono considera que tienen en la actualidad.

López Obrador ha dicho que la pax narca, cuando hay control de una sola organización, reduce la violencia. No es cierto. La pax narca disminuye el enfrentamiento entre criminales, pero no lleva seguridad ni tranquilidad al pueblo. Al contrario, viven sometidos, amedrentados y pierden su libertad. Ante esa realidad, Calderón abandonó la vieja política priista de atacar a un cártel y cerrar los ojos con el otro, administrando el negocio del narcotráfico como lo está haciendo hoy López Obrador con el Cártel de Sinaloa y el Cártel Jalisco Nueva Generación.

Al atacar a todas las organizaciones criminales, la tasa de homicidios dolosos por cada 100 mil habitantes comenzó a incrementarse: en 2008, 11.8; en 2009, 14.3; en 2010, 17.6; en 2011, 19.4. Ese fue el año más violento del sexenio de Calderón,



porque la estrategia de fuerza, de descabezar a los cárteles y anular a sus líderes y a sus legiones de matones, fue más rápida que la capacidad de los cárteles para reorganizarse. Calderón le entregó al presidente Enrique Peña Nieto una baja sostenida de homicidios dolosos, que se benefició de la inercia: 15.3 en 2013; 13 en 2014, y 14 en 2015.

Peña Nieto inició su gobierno con la misma premisa de López Obrador: la violencia genera más violencia, y dejó de combatir a los cárteles. Y como López Obrador en la actualidad, se inclinó por una organización criminal, el Cártel Jalisco Nueva Generación, para acabar con Los Caballeros Templarios y enfrentar al Cártel de Sinaloa, que se fragmentó en 2008. Fue una debacle, que debería analizar López Obrador. En 2016, la tasa de homicidios dolosos se elevó a 18.3 por cada 100 mil habitantes; 23.2 en 2017, y 26.9 en 2018, cuando entregó la banda presidencial.

Cuando cambió la estrategia Peña Nieto en 2015, y empezó a enfrentarlos, ya era muy tarde. El mes más violento en la historia de México sigue siendo octubre de 2018, cuando Peña Nieto ya se había entregado a López Obrador, antes de que asumiera la Presidencia, al sumar 10 mil 181 asesinatos ese mes. Sin analizar los errores de su predecesor, López Obrador siguió su misma estrategia: no combatir a la delincuencia. La tasa de homicidios dolosos por cada 100 mil habitantes empezó a subir, 27.4 en 2019, y probablemente la pandemia de Covid-19 entró a su rescate. En 2020 hubo 27 homicidios dolosos por cada 100 mil habitantes, y 25.83 en 2021, durante el confinamiento más severo.

Vistas las estrategias a partir de la tasa de homicidios dolosos, López Obrador ha tenido peores resultados que todo el sexenio de Calderón, y peores, comparados con los primeros cuatro años de Peña Nieto. Pero eso no es lo más grave. Mantener el no combate a los criminales les ha permitido que se apoderen de territorio nacional y cobren impuestos indirectos a la gente y a las empresas. López Obrador podrá decir lo que quiera, pero no regresará el país a los niveles de hace siete años.

Es probable que le importe un comino. Perder el país no está en sus prioridades. El problema será para el pueblo cuando se vaya y para quien lo suceda, que tendrá que reconstruir una nación que, diga lo que diga, dejará destruida.

\*Raymundo Riva Palacio. Articulista de El Financiero.

# En Cuatro Años, 22 Gubernaturas

Por los triunfos electorales logrados por MORENA desde el 2018 podría concluirse que ganará también sin problemas el año que viene las gubernaturas del Edomex y de Coahuila; y el 2024 la elección presidencial. Pero no debe pecarse de exceso de confianza, porque...

\*Francisco Casanova

A pesar de que aún faltan dos años para que se lleven a cabo las próximas elecciones presidenciales en nuestro país, de pronto se empezó a escuchar con insistencia que cualquiera de los precandidatos de Morena obtendría la victoria con cierta facilidad sobre los candidatos de la oposición, PRI, PAN y PRD, y con ello se fortalecería la Cuarta Transformación en México.

Como Usted sabe, los precandidat@s de Morena a la Presidencia son: la Jefa de Gobierno de la Ciudad de México, Claudia Sheinbaum; el Secretario de Relaciones Exteriores, Marcelo Ebrard; el Secretario de Gobernación, Adán Augusto Hernández; el coordinador de la bancada en el Senado, Ricardo Monreal; y el diputado federal, Gerardo Fernández Noroña.

También se incluyen como precandidata y precandidato, a la *Secretaria de Economía*, Tatiana Clouhtier, y al embajador de México en Estados Unidos, Esteban Moctezuma.

A todos ellos les dicen, en el ambiente preelectoral, "las corcholatas del Presidente". Pero los únicos que destacan verdaderamente como punteros son la Sheinbaum y Ebrard.

Mientras, en la alianza PAN-PRI-PRD, algunos militantes empiezan a cuestionar la conveniencia de seguir juntos en la estrategia de enfrentar a Morena en la contienda presidencial, distinguiéndose -ya como precandidatos del PAN- al mismo Ricardo Anaya; a la senadora Lily Téllez; a Francisco Domínguez, de Querétaro; y al senador sonorenses Damián Zepeda Vidales, quien ha pedido que se apoye a quien resulte más competitivo de ellos, él incluido, así como que el PAN vaya solo a las elecciones, sin alianza con el PRI ni el PRD, entre otros motivos de diferencias históricas, porque no ha funcionado.

Sin embargo, en las cúpulas partidistas, de Marko Cortés, del PAN; de Alejandro Moreno, a quien le dicen Alito, del PRI, y de Jesús Zambrano, del PRD, quienes cargan con el fracaso electoral en la pasada contienda -pues de seis gubernaturas perdieron cuatro- dan por sentado que la única alternativa que tienen para el 2024 es trabajar por una candidatura presidencial para los tres partidos: "O nos unimos o nos hundimos", dijeron. Aunque lo correcto podría haber sido: "Nos desunimos o nos acabamos de hundir".

En el caso del PRI, aunque no se distingue un precandidato presidencial de "jalón" entre la gente, en sus encuestas para la "grande" lleva la delantera el gobernador Alfredo del Mazo. Por su parte, el PRD no cuenta entre sus filas con un político fuerte y carismático que pueda participar en la contienda presidencial.

En el caso de *Movimiento Ciudadano* que tiene ya en su haber la gubernatura de Enrique Alfaro, en Jalisco; la de Samuel García, en Nuevo León, y la de Luis Donald Colosio, hijo, en la presidencia municipal de Monterrey y la de Guadalajara, se podría asegurar que ciertamente es el partido de oposición de mayor crecimiento en la República, pero no como para dar por hecho que el joven Colosio es a quién necesita el México de hoy.

Se afirma que cualquiera de los precandidatos de Morena podría ganar las elecciones presidenciales del 2024, pues la población ya le tiene confianza a los que han trabajado por la cuarta transformación que se vive intensamente en México; lo que asegura continuar con la política social de apoyo a los que menos tienen y que, por décadas, se les negó.

Además de que en los cuatro años del Movimiento de Regeneración Nacional, Morena; fundado por AMLO, este novedoso partido arrebató -con cierta facilidad- 22 gubernaturas al PRI, AL PAN y al PRD, y con ello ha logrado aumentar la fortaleza de la 4T impulsada por el Presidente.

El próximo año 2023 viene la disputa por otras 2 gubernaturas que podrían asegurar el éxito para Morena en el Estado de México y Coahuila. Y luego vendría la cada vez más cercana contienda por la Presidencia de la República del 2024, exactamente en dos años más.

Pero nadie en este tiempo de truculencias políticas debe permitirse caer en el error del exceso de confianza. Y menos, en el de la arrogancia y la soberbia, una ya experimentada mala consejera en las lides políticas.



\*Francisco Casanova Hernández. Periodista; Ex Candidato al gobierno de Sonora en las elecciones del 2009 por el Partido Socialdemócrata, PSD y Asociado Fundador de la Organización Social Comunidades al Desarrollo A.C. Correo: casanovafco@hotmail.com

## Presenta la Fiscal de Sonora Nuevo Plan de Persecución Penal

Con la asesoría técnica y el apoyo de la *Agencia de los Estados Unidos para el Desarrollo Internacional (USAID)*, por sus siglas en inglés), y con reuniones de trabajo iniciados desde el 2020 con instituciones académicas, con representantes de sociedades y asociaciones civiles, colegios y cámaras empresariales, de medios de comunicación, de barras y colegios de abogados, de comercios establecidos y de muchas otras representaciones de la sociedad civil de Sonora, finalmente se logró establecer un programa denominado *Política Ciudadana de Persecución Penal* que priorice la reparación del daño provocada a las víctimas de los delitos en el estado.

Desde siempre los ciudadanos afectados se lamentan de que no tiene caso presentar una denuncia -en la cual perderán al menos todo un día, más las vueltas que las autoridades los harán dar por documentos, testigos, etcétera, para que, finalmente no se consiga recuperar lo robado o la reparación de daño, el pago de las lesiones, los días de trabajo perdidos y demás. Bueno, pues, esta novedad -inédita en Sonora y con la cual se pone a la vanguardia en materia de investigación y persecución de los delitos- procurará, según esto, la agilización de la atención a las víctimas, el dar con el paradero de los delincuentes y lograr la reparación de los daños causados.

Durante el evento, realizado el pasado 13 de junio y que incluyó la colocación de una placa en los patios de la Fiscalía, destacando la creación este nuevo modelo, el Gobernador del Estado, Dr. Alfonso Durazo Montaña, y el Cónsul General de los Estados Unidos en Hermosillo, Ken Roy, coincidieron en que con este plan, Sonora "se convierte en un referente nacional", abundando el mandatario de que "seguramente este documento extraordinario también será digno de ser incorporado a otras fiscalías a nivel nacional", exagerando los calificativos -habría que acotarle a ese discurso- ya que todavía no da fruto alguno, ni verde ni maduro, que cortar. Pero, en fin, en eso de los discursos y las autocomplacencias ya sabemos cómo se las gastan nuestros políticos.

Esta nueva *Política de Persecución Penal* incluye -además y ciertamente- un cambio de paradigma para garantizar el acceso a la justicia, reducir la impunidad, e incrementar los márgenes de seguridad para la ciudadanía, pero deberemos esperar que se traduzca en la vida diaria de los ciudadanos cuando acudan a presentar las denuncias, para aplaudirla.

Como sea, la *Fiscal del Estado*, Claudia Indira Contreras Córdova, ha destacado por su pericia, capacidad y ritmo de trabajo en su oficina -replicándola en la de sus subalternos- que le ha dado un nuevo y mejor rostro a la procuración de justicia en Sonora, con estándares líderes a nivel nacional tanto en la obtención de sentencias condenatorias a los consignados por delitos de gran impacto, como en los beneficios de los procedimientos abreviados, el litigio adversarial, y la conciliación entre las partes tratándose de delitos no graves.

Así que, por supuesto, le deseamos que este nuevo sistema -afortunadamente elaborado junto con la sociedad organizada y que puede hacer la diferencia- "de la mano con la sociedad y no de manera unilateral", precisó Claudia Indira- funcione para beneficio de los sonorenses, y que las palabras del gobernador Durazo Montaña y del Cónsul Ken Roy resulten proféticas.



Con la develación de una placa se inició la implementación en Sonora de la nueva figura Política Ciudadana de Persecución Penal. Aunque los aplausos deberían venir luego de que este inédito modelo rindiera siquiera el primer fruto, se confía en que la pericia, capacidad y ritmo de trabajo y de resultados de la fiscal Claudia Indira Contreras Córdova logren sus objetivos. En la gráfica, la acompañan el gobernador Alfonso Durazo; el Cónsul de los EU, Ken Roy; el titular del Poder Judicial, Rafael Acuña Griego; y el presidente del Consejo Ciudadano de Seguridad Pública, Francisco Díaz Brown.

## "Ahí la lleva" el alcalde de Hermosillo Antonio, Toño, Astiazarán



Sumando la capacidad y el esfuerzo cotidiano a la innovación, la creatividad y desde luego el cuidado y la correcta aplicación de los recursos, el alcalde de Hermosillo, Antonio, Toño Astiazarán, se enfila a cumplir su primer año de gobierno en franco rescate de la ciudad del lastimoso estado en que lo dejó la exalcaldesa Célida López Cárdenas -quien, continua sin dar resultados ahora en su nuevo puesto de consoliación que le dio el gobernador Durazo.

Acercándose ya al primer año al frente de la capital de Sonora, Hermosillo, todo indica que el alcalde Antonio, Toño Astiazarán, llegará sonriente a rendir su informe el próximo septiembre, luego de que el panorama con que recibió a la ciudad -similar a un paraje lunar por la nunca vista proliferación de tantos baches, socavones e incluso aludes- ya da claros signos de mejoría.

"Ahí la lleva el Toño Astiazarán", le escuchamos al conductor de un servicio de pasaje por aplicación, refiriéndose a la ya notoria rehabilitación de las calles, avenidas y bulevares ciudadinas, que recorre a todas horas del día, siendo los choferes -de taxis, rutereros y demás- así como los automovilistas los mejores testigos de la diferencia. Falta ¡claro que falta!, pero ya "pintó" que se va por buen camino y a buen ritmo.

Pero no solo en ese renglón el cambio es notorio a menos de un año de la actual administración de Hermosillo, al igual ocurre en las tareas a las que el alcalde y su

equipo de trabajo se aplican cotidianamente en materia de infraestructura urbana deportiva y de equipamiento, por ejemplo con la novedad de las patrullas eléctricas, la organización vecinal, la atención a los jóvenes, a las mujeres, a los adultos mayores, a la limpieza en parques, camellones, panteones y jardines, a la recolección de la basura, y en materia cultural, destacándose además el éxito comercial -nunca visto y tan necesario tras la Pandemia- de las *Fiestas del Pitic*, conmemorativas de la fundación de la ciudad. Y un largo etcétera de logros de los que -aunque el avance ya está a la vista y al aprecio de los hermosillenses y de sus visitantes, se dará cuenta cabal en el primer informe- sin olvidar la atención a la zona rural y turística del Municipio con acciones bien focalizadas.

Sin duda las comparaciones son odiosas, pero todavía recordamos cuando la exalcaldesa, Célida López Cárdenas rompió en llanto en su primer informe de gobierno, en septiembre del 2019 -abrumada por no poder con el "tigre" que significa gobernar Hermosillo- a un año de tsunami electoral de AMLO que la remolcó al triunfo -solo para que tres años después, con la ciudad "tirada" todavía intentara reelegirse. Por supuesto los hermosillenses no se lo permitieron, aunque fue premiada por el gobernador Alfonso Durazo dándole el puesto de Secretaria de Turismo como pago a su lealtad política sin importar que le hubiera fallado al pueblo. Así es la pícaro mecánica de la política palaciega: lo que vale es la incondicionalidad, no los resultados que se den en el gobierno -ya veremos qué pasa cuando el gobernador rinda su primer informe estatal en materia de turismo en Sonora.

Por lo demás el Dr. Alfonso Durazo -a diferencia de su padrino, el presidente López Obrador- se ha dedicado a dar su mejor esfuerzo por Sonora sin perder el tiempo polarizando a la ciudadanía, al igual que Antonio, Toño, Astiazarán, dedicado a prestarle el mejor servicio posible a la ciudad, a su vez alejado de la politiquería -seguramente por eso no hay mayor conflicto sino, todo lo contrario, ánimo de colaboración entre ellos. Cuando en México tengamos a un Presidente de la República -como Durazo o como Astiazarán- esmerados en realizar la obra pública, que requiere de tanto trabajo y atención, y dejarse de andar encarnando al pueblo, salvando a la patria, y cosas por el estilo, entonces tendremos no solo un sistema de salud como el de Dinamarca, al que se refirió AMLO como ejemplo de excelencia, sino un régimen de primera calidad, bastando para ello con dedicarse a prestarle a los ciudadanos los mejores servicios públicos posibles, dejando colgados los disfraces de tlatoanis aztecas.

## Crisis "perfecta" de fin de sexenio



Después de las crisis económicas sexenales del priato, Fox fue el primer presidente que recibió (de Zedillo) un país en relativo orden en esa materia, y así pasó con Calderón e incluso con Peña Nieto. Pero ahora con AMLO rumbo al 2024 se avizora una crisis de fin de mandato todavía peor que aquellas. En la foto, el abrazo más sin ganas de la historia.

Encaminándose ya el sexenio de AMLO a la curva peligrosa de su final, todo -todo- apunta a que los astros ominosos se alineará para un cierre por el estilo aquel al que nos tuvieron acostumbrados los regímenes del priato del siglo pasado, en que una crisis y otra se sucedían cada seis años con todo y que el partido en el poder continuaba siendo el mismo.

En ese entonces -particularmente de los años 60's al cierre del siglo XX- a falta de una oposición electoral, pero sobre todo por el fraude que los hacía "invencibles" y dentro de la llamada dictadura perfecta, los priistas se peleaban, entonces, entre ellos, no habiendo nadie al frente, lo que ocasionaba la repetición del desastre nacional. La "cosa" estaba a tal grado que, en 1976, el candidato del PRI, Jolopo, compitió él solo por la Presidencia de la República, obteniendo, en consecuencia todos los votos válidos de la elección.

Y en materia económica, bástenos recordar cuando Salinas le dejó a Zedillo, en 1994, las finanzas del país prendidas con alfileres -sin olvidar al levantamiento zapatista- que generó una de las crisis más grandes de nuestra historia reciente. Entre otras la carga del Fobaproa de la que, aún ahora, 30 años después, solo estamos pagando los intereses.

Luego de que, de alguna manera Zedillo campeó el temporal y le dejó a Fox un país en orden -dentro de lo que cabe, desde luego- y, desde entonces, pasando

por Calderón y por Peña Nieto no hubo colapso sexenal, hasta hoy en que con AMLO se repetirá -quiera Dios y no- una crisis con el agravante de ser "perfecta" (como en aquella película en que un barco se ve, insalvable, en medio de tres tempestades).

Por una parte la crisis económica ya se desató: el aumento "histórico" a los salarios mínimos del año pasado, ya quedó sepultado por la inflación y la carestía que trajo aparejada; la pobreza aumentó en 10 millones y la pobreza extrema en cinco; el empleo y la economía informal siguen imparables, así como la falta de crecimiento económico y la inversión pública, privada y la extranjera; la violencia y la inseguridad al alza, así como la debacle de los derechos humanos, la impunidad y la ausencia de justicia; la crisis migratoria se agravó y se volvió cíclica, y la polarización política y social divide a los mexicanos, ¡uff!

Ciertamente que varias de esas condiciones -mala suerte- escapan al control del gobierno actual, pero a ese mal se sumaron los errores propios con los resultados a la vista. El presidente, como buen capitán, mantiene la calma y le pone buena cara al mal tiempo, pero, como en el Titanic, llegará el final de la película y con él el naufragio.

México no se va, desde luego, a acabar con el final del sexenio (si así fuera hace mucho que se lo hubieran acabado por completo), pero empezará de nuevo el rescate del país, ojalá que en mejores manos, incluyendo si gana el partido del presidente, porque hasta durante la hegemonía del PRI (¡y qué hegemonía, que duró casi 80 años), en mandatario entrante se veía obligado a mandar al saliente a la izquierda del cero, esperando que, para evitar evitaciones, AMLO cumpla su palabra y se vaya "solito" a su rancho en Chiapas.

# ARCOIRIS POLÍTICO

De Rafael Antonio Vidales  
Todos los colores del quehacer público

# La Cuarta Trampa

artículo mortis, arrepentirse de su guerra de exterminio contra los cristeros, y recibiendo la extremaunción aferrado a un escapulario).

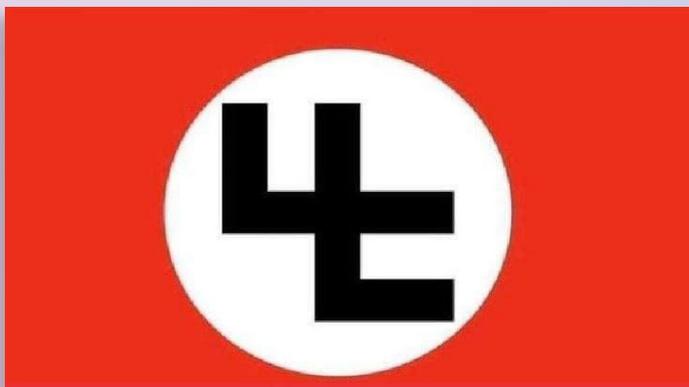
A propósito, estamos escribiendo un texto sobre los últimos días de los protagonistas y antagonistas de la historia nacional del que luego les daremos cuenta. Pero ese es otro cuento.

Estábamos con las grandes transformaciones inútiles para las mayorías -y siempre provechosas para unos cuantos- si advertimos que todas ellas no han hecho sino ir aumentando el número de pobres a lo largo de sus historias -tanto nominal comoproporcionalmente- y, fatalmente sometidas a los tlatoanis en turno. Así, incluso desde la Colonia viene la caída de la sartén al fuego: los sometidos tlaxcaltecas y demás naciones sojuzgadas por los mexicas se aliaron a los españoles y lograron liberarse de aquellos... solo para enseguida ser esclavizados por estos; luego de 300 años, el pueblo "independiente" quedó más temprano que tarde a merced del linaje criollo, del clero, del santo oficio, y los bienes y la economía acaparada. Más adelante, la Reforma trajo el laicismo, pero provocó el latifundio -que pasó del clerical al laico- y la pérdida de las tierras de los indios a manos de los hacendados; la Revolución empoderó a los jefes militares que se repartieron el botín político y los bienes de los destronados porfiristas. El año 2000 llegó la alternancia, pero igual no hubo "ni changarro ni vocho" para las mayorías, enseguida se instaló el narcopoder y ahora, nos venden el cuento del cambio verdadero de la "4T" -que, en apenas tres años, ha incrementado el número de pobres en casi diez millones para un gran total de 60 millones, con el agregado de la tormenta económica "perfecta": carestía, desempleo, recesión, inflación...

Paralela, histórica e íntimamente entrelazado a la pobreza, la desigualdad y demás, tenemos la sujeción política (en vez de la democracia entendida como un sistema fundado en el constante mejoramiento económico, social y cultural del pueblo). Veamos (resume Octavio Paz en su ensayo Hora Cumplida, 1985): antes de la Conquista, las ciudades-estados en Mesoamérica eran teocracias militaristas; durante los tres siglos de la dominación española fuimos un virreinato (¡y qué virreinato: el régimen español era una monarquía absoluta!); después, la primera mitad del siglo XIX fue un periodo de dictaduras, golpes de estado, guerras civiles e invasiones extranjeras; finalmente tras el intermedio de Juárez y Lerdo, la dictadura liberal de Díaz, las luchas revolucionaria y, desde 1930 la hegemonía del PRI (de tal manera que la democracia ha sido entre nosotros una invención colectiva, un autoengaño). Hasta aquí Paz, porque murió antes de la llegada de otra "transformación" por el estilo, la alternancia del año 2000 que no se tradujo en mayor bienestar para el pueblo, como tampoco la más reciente 4T que, en ese mismo orden, más que una transformación ha sido una trampa más: la que consiste en suponer -como desde los aztecas que esperaban la llegada de Quetzalcóatl- que un día aparecerá un salvador de México, sin que los mexicanos tengamos la necesidad de molestemos en tomar las riendas de nuestro destino (para decirlo, también dramática y teatralmente), ¿cómo?: con autoridades -como las de Dinamarca- que se limitan a prestar los mejores servicios públicos posibles (en salud, educación, vivienda, empleo, justicia, economía), dejándose de xaladas como esa de encarnar al pueblo y entelequias por el estilo.



\*Rafael Antonio Vidales. Abogado, periodista y analista político. Correo: rafael54@hmo.megared.net.mx



Desde la Conquista, pasando por la Independencia, por la Reforma, por la Revolución, por la Alternancia, y ahora con la 4T, esas transformaciones no se han traducido en la mejoría del pueblo -pero desde luego sí en la de sus dirigentes y sus ideologías-. Lea Usted aquí un breve paseo por nuestra historia que, a cada paso y hasta la fecha, constata esa especie de fatalidad. Aunque...

Ninguna de las grandes y famosas -ni las medianas ni las chiquitas- transformaciones a lo largo, a lo ancho y a lo profundo de la Historia de México, se tradujeron en bienestar de las mayorías, pero sí en beneficio de las minorías que las capitalizaron. Por la sencilla razón de que todas ellas: la Independencia, la Reforma, la Revolución Mexicana y lo que va -apenas tres años- de la llamada Cuarta Transformación que ni siquiera -como aquellas, tiene nombre propio-, de que todas ellas, decíamos, fueron movimientos políticos más que sociales y menos aún culturales -con todo y que, desde luego, se lanzó en pos de los mismos al pueblo (siempre sabio... siempre pobre) para que, en nombre y representación de aquellos derramara su sangre, su sudor y sus lágrimas, para apuntarlo dramáticamente.

Justo es decir, sin embargo, que nuestros próceres patrios han llevado en el pecado la penitencia, si recordamos que, salvo algunos por ahí, a todos les costó la vida su atrevimiento, tanto en las guerras libertarias como -y sobre todo- en las fraticidas (entre las fracciones mismas de esas transformaciones): Moctezuma, Cuauhtémoc, Hidalgo, Morelos, Iturbide, Madero, Carranza, Felipe Ángeles, Zapata (¡Arriba Zapata, arriba la otra!), los generales Orozco, Serrano, Alvaro Obregón y un largo etcétera fueron ejecutados o asesinados, luego o durante las guerras y asonadas que les tocó vivir -en varios de esos casos a manos de sus antiguos correligionarios.

De los grandes protagonistas de la historia -tanto los considerados héroes como los calificados de villanos- solo un puñado se salvó del cuchillo o de la horca a la que estuvieron tan próximos: Hernán Cortés murió plácidamente ya en su tercera edad, y acompañado de su familia en su natal España, como *Don Quijote*, después de mil batallas, de regreso -derrotado- a su lugar; Antonio López de Santa Anna -uno de los más odiados personajes de México del que fue presidente once veces-, murió, también en la comodidad de su hogar ya octogenario; los exiliados Porfirio Díaz y Adolfo de la Huerta fallecieron ya ancianos por causas naturales y, tal vez solo uno más, el general revolucionario y creador del PRI, el sonorese Plutarco Elías Calles, libró a todos sus enemigos para terminar ya septuagenario descansando y en santa paz (luego de, en

# Metamorfosis en el PRI

MORENA se parece tanto al PRI de antaño “que no pueden engañar” a los ciudadanos. En realidad -cita aquí el autor- MORENA es la cuarta transformación del PRI, metamorfosis que necesita para poder continuar en el poder.

**\*Francisco Santacruz Meza**

Conforme se va acercando el fin del sexenio del presidente Andrés Manuel López Obrador, es fácil entender que sí lograra la cuarta transformación que tanto han pregonado los funcionarios del régimen y del partido en el poder.



Políticos y conocedores de los tiempos pasados y del momento que vive el país, están conscientes de que ha llegado el momento de que el Partido Revolucionario Institucional sufra una metamorfosis por cuarta ocasión, ante la desbandada de sus militantes de primera línea a Morena, por las ofertas que les está presentando AMLO una vez que concluyen sus mandatos en los gobiernos estatales, como ocurrió en Sonora y Sinaloa.

Ciertamente, muchos políticos creen que el actual PRI puede retomar su liderazgo, ya que la ciudadanía está consciente de que gracias a ese partido el país tuvo muchos logros durante casi 80 años en el poder y, que es fantasioso pensar en que se “morenice” porque se debe reconocer que en ese periodo se crearon las instituciones más importantes de la vida nacional, como Petróleos Mexicanos (PEMEX), el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), el Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado (ISSSTE); y en el renglón educativo el Instituto Politécnico Nacional (IPN), la propia Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM) y tantas más que son la presencia humanista en el contexto del mundo en el que vivimos en pleno siglo XXI. Durante este tiempo el PRI destacó con trabajo, pasión y entrega de sus militantes y dirigentes para construir el México moderno.

Esta metamorfosis que tendría el exinvencible, debe de ser bien entendida, ante los coqueteos que se han dejado ver entre el mandatario nacional, y gobernadores que están a punto de entregar los gobiernos a quienes resultaron triunfadores en la pasada contienda y que son de Morena.

Sumémosle la actitud del líder nacional del PRI, Alejandro Moreno, quien lleva una relación muy afín con López Obrador y se negó a un cambio de dirigencia ante el consejo nacional del PRI.

Tan así están las cosas, que hasta la ex dirigente del PRI, Dulce María Sauri, señaló que “Morena es como el PRI de la década de los setenta”, y señaló que es “la Cuarta Transformación del PNR”.

La destacada periodista Denise Dresser, por su parte, se refirió “al pequeño priísta que tantos llevan dentro, y que solo han cambiado de piel, de discurso y de partido... en la forma de concebir la política, conseguir los votos, ejercer el poder e intentar hegemonizarlo, Morena demuestra su ADN. Y es genéticamente priísta”. Cuánta ignorancia junta.

Recientemente, el presidente López Obrador señaló que con su salida, “llegará al gobierno un cambio generacional, liderado por un hombre o una mujer, que hasta podría hacer cosas mejores que quien está hablando”, dejando en claro que los programas implementados de bienestar en su gobierno llegaron para quedarse, lo cual es entendible porque será la principal bandera de quien o quienes busquen sucederlo, que bien pudiera ser un “Caballo Negro” que deje atrás al canciller Marcelo Ebrard, y a la jefa capitalina Claudia Sheinbaum.

El PRI consolidó su fuerza el siglo pasado y era invencible, y muchos de los partidos que se formaron fueron catalogados solo como sus “paleros”, o “rémoras”. Durante el siglo XX controlaba al poder Legislativo, al Judicial, a las organizaciones patronales y sindicales, a las organizaciones populares, a los medios de comunicación. Era tal su control sobre la sociedad que incluso abarcaba al crimen organizado.

Hoy Morena no tiene ninguna de esas hegemonías y necesita, como lo señala el Presidente un cambio generacional con una persona que logre una jerarquía sobre poderes y organizaciones, con lo que, una vez más podría surgir el “Caballo Negro” como llegó a suceder durante el priato.

Así pues, aquel partido que nació como PNR y luego se renovó como PRM y finalmente como PRI, hoy puede surgir una militancia muy Morena, en busca de continuar en el poder.

Gracias y Hasta la Próxima.



**\*Francisco Santacruz Meza.** Periodista con más de 50 años de ejercer la profesión. Trabajó para *Excelsior* de 1970 al 2006; corresponsal en varias partes del país y en el extranjero. Estudió en la escuela de periodismo *Carlos Septien* y en el *Instituto Tecnológico del Noroeste*.

Correo: franciscosantacruzmeza@gmail.com

# El Güero Castañeda

\*Salvador Ávila Cortés

Jorge Castañeda es uno de los comentócratas más escuchados, y, por decirlo de alguna manera, más productivos del país. Es un hombre inteligente, polémico, y con una historia y trayectoria personal que siempre lo ha mantenido cercano al poder, a las élites políticas, económicas y de la intelectualidad, no solamente de México, también del mundo.

Sus análisis casi siempre son polémicos, duros, directos y profundos, molesta mucho a quienes se consideran de izquierda, y, de tiempo acá, a los seguidores de AMLO y, desde luego, a los integrantes de la 4T.

Recientemente, en un foro organizado por *Forbes* en Hermosillo, Castañeda hizo algunas consideraciones rumbo a las elecciones presidenciales del 2024 que merecen algunos comentarios.

Por ejemplo, considera que Claudia Sheinbaum es la candidata de AMLO, en eso no tiene dudas, pero no deja de lado la operación política del canciller Marcelo Ebrard, a quien califica como un gran operador para descarrilar proyectos políticos. Pero, lo señala así de claro, la corcholata de Andrés Manuel es Claudia, la actual jefa de la CDMX.

También, Castañeda, señala que la alianza opositora no está del todo perdida, pero que, para ser ganadora, debe de incluir, amén de al PAN, al PRI y al PRD, a Movimiento Ciudadano y como candidato presidencial a Colosio; y que esta alianza debe de cambiar la narrativa, dirigirla a esa clase media baja y hacia arriba, un público tal vez tan numeroso como la gran base que sigue a AMLO pase lo que pase, y que no están de acuerdo ni con el presidente, ni con la 4T, pero que no están escuchando, de parte de la oposición, lo que necesitan.

Por otro lado, reconoció que la comentocracia no tiene la misma fuerza que en su momento, cuando fue encabezada por Octavio Paz en los años 90's del siglo pasado. Y es curioso este comentario, ya que siendo el uno de los principales representantes de la oposición de hoy, reconoce que no son tan influyentes en la actualidad como en otro tiempo Paz y Enrique Krauze, entre otros.

Es de resaltarse la presencia del gobernador Alfonso Durazo en el Foro de Forbes, y quien dirigió un mensaje a los empresarios en favor de la certeza jurídica y laboral y por la productividad en el estado, que es su principal y única responsabilidad actual; además de que quedó claro, que tanto Durazo como Castañeda tienen historia común y posiblemente de buenos recuerdos entre ellos. Lo cual suele suceder con políticos e intelectuales que vienen caminando juntos desde hace muchos años, al encontrarse a lo largo de sus carreras políticas y en diferentes escenarios, antes Durazo en el PRI y ahora en MORENA.

Consideramos que el Foro fue un gran ejercicio para el análisis y la reflexión, sin importar si se está a favor de MORENA o de la Alianza opositora. Fue un buen ejemplo de convivencia y opiniones diversas sobre la realidad nacional entre el público, funcionarios y conferencistas.

Felicidades a Forbes por la organización de estos ejercicios, y esperamos que en Sonora se repitan con mayor frecuencia, ya que son necesarios para fomentar la participación política de la ciudadanía.



Interesante y amena crónica de la participación del reconocido politólogo Jorge Castañeda en el Foro realizado, recientemente, en Hermosillo, Sonora por la revista *Forbes*, especializada en negocios, finanzas y política, de la mayor credibilidad en el mundo. No se la pierda Usted.



\*Salvador Ávila Cortés. Abogado. Fundador y asesor parlamentario del partido *Nueva Alianza*. Asesor en temas educativos. Representante de la presidencia de la *Confederación de Educadores de América*, en Centro y Sudamérica. Conferencista y analista político en radio y televisión. Twitter: @salvadoravilaco  
Correo: salvadoravilacortes@yahoo.com.mx

# Ciudadanía y Diálogo

## (Primera Parte)

\*Ma. Elena Carrera Lugo

**P**arecería que algo que nos es cotidiano, como el hecho de comunicarnos y al parecer algo sencillo, resulta que toda discordancia entre seres humanos tiene su raíz en una comunicación deficiente. Lo anterior lo podemos constatar con la información que nos ofrecen de ordinario los medios de comunicación tradicionales (prensa, radio y TV), y las redes sociales.

Porque ya nos acostumbramos a la comunicación violenta; y en ese sentido es importante revisar las alternativas que nos da la ciencia de la Mediación, sobre todo, para los problemas comunitarios, que día a día se complican más si no hacemos uso de estrategias que nos permitan ir resolviendo aquellos actos de la vida cotidiana que nos confrontan.

Es así, cómo en el país, desde la primera tribuna del poder, la presidencia de la República, de manera cotidiana, ciudadanas y ciudadanos somos señalados como enemigos sólo por el hecho de manifestar cualquier inconformidad, que justo tiene que ver con nuestra decidida participación a la que la Constitución nos da derecho.

Los conflictos son parte inherente a la humanidad, y tenemos la posibilidad de verlos como una gran oportunidad para crecer juntos y transformar realidades, pero tal parece que



La comunicación no es, en realidad, algo sencillo, porque cada cual tiene su particular opinión -preferencias, prejuicios y demás sobre todo género de cosas-, de tal manera que la mejor fórmula para interactuar con el prójimo de manera positiva es ser tolerantes y receptivos. De otra manera... vea Usted aquí las consecuencias.

para AMLO si estás en desacuerdo con sus planteamientos te vuelves

Así que no le caería nada mal saber al presidente de qué va la comunicación no violenta, y, bueno, a todos nosotros que respondemos con igual ímpetu rompiéndose así la posibilidad de establecer un puente comunicante con nuestros semejantes, más allá de la ideología y del partidismo político de cada quién.

Ahora, tenemos que decirlo, no solamente el presidente carece de empatía, gobernadores/as, presidentes/tas municipales, no todos/as afortunadamente pero sí, con tristeza hay que decirlo, una gran mayoría hemos olvidado las cualidades básicas del ser humano.

Marshall B. Rosemberg, estudioso de la comunicación nos propone una metodología para "darnos cuenta" cuando no estamos interactuando de manera correcta con nuestros semejantes. Su teoría o propuesta se llama *Comunicación no Violenta*, y cuyos puntos principales señalaremos a continuación para poder echar manos de ellos cuando de transigir se trate, tanto en relación con el hacer, como en el abstenernos. A saber:

Comunicación que bloquea la comunicación entre las personas:

- 1.- Juicios moralistas: cuando presuponemos que los otros tienen una actitud errónea o malvada, cuando no piensan como nosotros, lo cual nos lleva a ponerle etiqueta que lo rebaja, insulta, critica.
- 2.- Juicios de valor no es lo mismo que juicio moral, podemos estar de acuerdo en compartir valores como la honradez, la libertad, la paz. Pero lo que permite que la narrativa cambie, es la manera en cómo expresamos al concluir que lo que cada cual considera que es "bueno" y todo lo demás lo "malo". Y por lo general, lo que queremos es que el que tiene esta última etiqueta, sea castigado.
- 3.- Interferir negativamente también en nuestra comunicación, haciendo comparaciones: todas y todos sabemos el efecto nocivo que tiene en nuestras relaciones establecer diferencias entre dos o más personas en las que valoramos positivamente a una, y a la otra de manera negativa, discriminándola.
- 4.- No asumir la responsabilidad de lo que hacemos. ¿Cuántas veces escuchamos que una persona dice que golpea a sus hijos, porque así la educaron a ella?. Entonces esto se vuelve en un imperativo, pero no se hace cargo de que esto puede cambiar si realmente lo deseara
- 5.- Pedir o exigir: no es lo mismo ofrecer argumentos para solicitar al otro que haga algo que a nosotros nos vendría bien. Por lo general exigimos a las otras persona, y quizá lo cumplan forzados, pero generando en ellas disgusto.

**Conclusión:** como ciudadanía, que participa e interactúa con otras personas, cuando queramos lograr algo, de otro grupo de ciudadanos o gobiernos, es muy importante mantener una actitud que abra el diálogo evitando las "cerrazones" que no conducen a nada.



\*Ma. Elena Carrera. Licenciada en Ciencia política por la UAM-I, experta en seguridad ciudadana. Coordinadora Nacional de Mujeres y Punto A.C. e integrante del Comité Ciudadano de Evaluación al Desempeño Legislativo en el Congreso del Estado de Sonora. Correo: mariaelena.carrera@hotmail.com

# Testimonio de Alba Frock: La Crujía "J"

\*Alba Frock

Siempre despertó en mí la curiosidad de conocer la "Cárcel de Lecumberri", también conocido como "El Palacio Negro". Basta mencionar estas palabras para imaginarnos una vida precaria, de desolación, de violaciones, torturas y asesinatos impunes adentro de estas lúgubres paredes. Y cuando me dijeron que tenía que ir ahí, pues ahí estaba el *Archivo General de la Nación* actualmente, y era donde se encontraba el documento que necesitaba, me pareció estupenda la oportunidad para "matar dos pájaros de un tiro": conocer tan mencionada e histórica construcción e investigar sobre el documento en cuestión.

Al entrar te piden dejar todas tus pertenencias en un casillero bajo llave, mostrar una identificación y registrarte. Pasé a varias salas hasta llegar a las computadoras, en la sala de consultas, a buscar electrónicamente el archivo que necesitaba. Una vez hecho esto, solicité pasar a la sala de inspección y tuve que colocarme además del cubrebocas que ya traía unos guantes especiales.

Lo fabuloso de todo esto es que no solo encontré el documento que necesitaba, sino que tuve la oportunidad de pasearme por las diferentes crujías de la legendaria *Cárcel de Lecumberri*. Eran siete las áreas de la penitenciaría más grande de Latinoamérica que fue inaugurada por Porfirio Díaz a principios del siglo XX.

Los delincuentes y asesinos más peligrosos de la época eran castigados cruelmente siendo encerrados junto con otro tipo de infractores, pero cada quien en áreas diferentes. Por ejemplo, las había para asesinos, para violadores; a los que robaron se les colocó por los pasillos de la "A". En el pasillo "B" estaban todos aquellos que cometían delitos no graves. El pasillo "I" era designado para comisionados distinguidos o políticos que infringían las leyes. Al inicio de sus operaciones eran cerca de mil, pero con los años subió el hacinamiento a casi 4 mil presos.

La *Crujía "J"* estaba destinada para las personas detenidas por delitos considerados faltas a la moral de la época y llevar una "vida pecaminosa" dentro de una sociedad reciamente conservadora. ¿Quiénes eran estas personas, las cuales muchas de ellas murieron ahí mismo? Los homosexuales que se sentían orgullosos de serlo y expresarlo abiertamente.

Sabemos que, más entonces que ahora, los homosexuales eran conocidos entre los presos como "jotos", (de la *Crujía J* deriva su nombre) uno de los términos más suaves entre otros muchos más despectivos que se emplean inclusive hasta nuestros días. ¿Como si no hubieran sido suficientes los señalamientos de una sociedad que no aceptaba la diversidad sexual o los actos discriminatorios que sufrían durante el momento de su detención!

Sin embargo, nada de esto detuvo a estos presos para expresar con orgullo su orientación sexual; así como pude constatar, el último fin de semana de junio, al ver pasar por la 5 de Mayo hacia el Zócalo capitalino, miles de personas manifestándose en una marcha histórica, después de una suspensión por la pandemia de dos años.

No cabe duda que los tiempos cambian; no existe en la actualidad, cárcel alguna que pueda albergar a tanta multitud y acallar a más de 250 mil voces. Ni la lluvia que inició a las 6 de la tarde pudo lograr apagar los ánimos de la comunidad LGBTTTIQA+, ni *Crujía "J"* alguna que los detuviera. ¡Enhorabuena!



La maestra Alba Frock visitó lo que fue la Cárcel de Lecumberri (hoy sede del *Archivo General de la Nación* en la CDMX), y nos trajo este testimonio, en primera persona, sobre lo que fueron las crujías de prisión y castigo, particularmente de la *Crujía J*, donde se recluía a los homosexuales (foto) solo por el hecho de serlo.



\*Alba Frock. Licenciada en Letras y en Derecho. Cuenta con las Maestrías en Pedagogía y en Metodología de la Ciencia, Doctorado en Pedagogía y una Especialidad en Derecho y Psicología de Familia. Docente, capacitadora y articulista. Correo: [albafrock@hotmail.com](mailto:albafrock@hotmail.com).



# Exigir y Contribuir a Limpiar la Casa

No existe la debida coordinación -y por lo visto ni el interés- entre las dependencias del gobierno estado de Sonora para realizar las tareas que la ley dispone en la lucha interinstitucional contra de la violencia de género. Se está dejando solo al Instituto Sonorense de las Mujeres (ISM) con esa carga, pero es superior a su presupuesto y a sus facultades legales. ¿Así cómo, pues?.

**\*Amelia Iruretagoyena Quiroz**

Los extremos de violencias hacia las Niñas, Adolescentes y Mujeres en el país son escalofriantes. Y el estado de Sonora está inmerso en este escenario de crecimiento de las violencias hacia las mujeres desde hace más de 10 años. Por ello, desde el 2015, organizaciones de la sociedad civil, interpusieron ante el Instituto Nacional de las Mujeres y la Comisión Nacional para Prevenir y Erradicar la Violencia contra las Mujeres (Conavim), de la Secretaría de Gobernación, la primera solicitud de *Alerta de Género*, para el Municipio de Cajeme. En 2019, se presenta nuevamente una solicitud para seis municipios del Estado: Cajeme, Hermosillo, Guaymas, Empalme Nogales y San Luis Rio Colorado, y es hasta el 20 de agosto de 2021, cuando se declara la primera y hasta ahora la única alerta de Género para los seis municipios mencionados.

Lo cierto que este mecanismo constituye una estrategia adicional de emergencia, a todo lo que ya debería de estar contemplado en los respectivos planes de desarrollo de los tres niveles de gobierno, para la atención de las violencias hacia niñas y mujeres, con la correspondiente asignación de recursos ordinarios a las instituciones, que conforme a la ley, forman parte del Sistema para atender las distintas violencias contra estos sectores vulnerables, atendiendo a lo que señalan: *La ley de Acceso de las Mujeres a una Vida Libre de Violencia*, así como la *Ley de Igualdad entre Hombres y Mujeres* y la *Ley Contra la Violencia Familiar*.

Sin embargo las instituciones del Estado del nivel de Secretaría que son las que mayores recursos tienen para enfrentar esta criminalidad, poco hacen al respecto, dejándole la tarea al Instituto Sonorense de las Mujeres, no porque lo diga ley o porque este tenga recursos, sino porque no es un tema prioritario para las Secretarías la violencia en contra de las mujeres y/o o las niñas. Prueba de ello en que en el caso del cumplimiento de lo ordenado en el Resolutivo de la Alerta de Género, en el presupuesto de egresos 2022 aprobado por la actual legislatura no se dispusieron recursos específicos para atender dicho resolutivo, ni por el Estado, ni por los municipios alertados, siendo el Instituto hacia las Mujeres el más afectado en su presupuesto y del que se esperan los resultados en torno al cumplimiento.

En la instalación del grupo interinstitucional y multidisciplinario (GIM) para el seguimiento y evaluación en el cumplimiento del *Resolutivo de la Declaratoria de la Alerta*, en la ceremonia organizada por el Gobierno del Estado de Sonora el 22 de febrero de 2022 el Gobernador del Estado, Alfonso Durazo Montaña se comprometió a destinar 60 millones de pesos para el cumplimiento de las medidas de *Prevención, Seguridad, Justicia y Reparación del Daño* ordenadas en el citado Resolutivo que expidió la Secretaría de Gobernación. Recurso que no se aclaró a que institución se asignaría o la distribución del mismo. Lo cierto es que son opacas las acciones de emergencia que se han adoptado, inclusive no hay visible una declaratoria de alerta hacia la ciudadanía respecto a las medidas de seguridad que deben adoptar las familias para cuidar a sus niñas, adolescentes y mujeres.



Las autoridades han ignorado alertar a la población, a sabiendas de que no solo la violencia machista está presente en las familias y/o en las parejas, sino que también estamos inmersos en una narco cultura. Son las propias autoridades las que informan que el aumento de las violencias hacia las niñas y mujeres es debido a la circulación de la droga y a qué existe mayor presencia del crimen organizado. Sin embargo pese a reconocer la presencia de los carteles, a los que no se combate de forma efectiva, no se alerta a las jóvenes sobre su vulnerabilidad ante las agresiones sexuales o ante el problema de trata en Sonora; ni sobre aquellos lugares donde hay más riesgo de que sean captadas y utilizadas como mercancía. Recientemente en Hermosillo en un centro nocturno que hasta ahora permanece en el anonimato, violaron a una jovencita y en el caso de otro o el mismo lugar (ya que se encubre a los permissionarios), intentaron secuestrar a una joven después de intoxicarla con una bebida. Afortunadamente un amigo suyo se percató y la salvo del sujeto criminal.

Así que como sociedad, tenemos que movilizarnos para exigir a las autoridades, dar cumplimiento no solo a las medidas del *Resolutivo de la Declaratoria de Alerta de Género*, sino su obligación de garantizar seguridad en todos los centros de diversión de jóvenes, especialmente los nocturnos. Demandemos que se cumpla la ley de Salud, así como la Ley que regula la operación y funcionamiento de los establecimiento de venta de bebidas con contenido alcohólico, que por cierto, al practicar su revisión pude apreciar que esta ley está diseñada con fines recaudatorios y no atiende a aspectos de prevención de la conducta antisocial y delictivas, así que la prevención de riesgo para nuestras adolescentes y jóvenes está ausente.

Si queremos vivir en una ciudad y un estado que garantice convivencia pacífica, no basta con enseñar como relacionarnos mejor, o como resolver problemas interpersonales por vías pacíficas, en nuestras familias. Es bueno tener estas habilidades pero necesitamos contribuir a "limpiar la casa" y esto requiere constante participación ciudadana informada y organizada.



**\*Amelia Iruretagoyena Quiroz**. Dra. en Criminología y Delincuencia Juvenil. Especialista en Procesos de Diálogo, Mediación de Conflictos y en Justicia y Practicas Restaurativas. Miembro del Consejo Técnico de Hermosillo ¿Cómo Vamos? y Coordinadora de Facilitadores del Dialogo. Correo: ameliaiq@sociales.uson.mx

# Me Preocupa el Futuro de México



La pobreza y la ignorancia son las bases de la popularidad del presidente López Obrador, con las cuales controla a la mayoría de los mexicanos; y a los cuales habría que sumar al silencio cómplice de otros tantos sin valor civil para protestar contra su autocracia y el mal gobierno que nos lleva a una crisis mayúscula.

\*Eduardo Novoa

**M**e preocupa el futuro de los mexicanos, el de mi familia, mis amigos, mis vecinos y mi país. Me preocupa la narrativa marxista dirigida a convencer al pueblo para que vote por la nueva élite de poder que después los despojará de sus bienes. Me preocupa el discurso de venganza contra los ricos y los empresarios porque la venganza sólo empobrece el espíritu, y si el nuevo régimen nos convierte en pobres de dinero a todos y pobres de espíritu, ya no seremos ni mexicanos ni seres humanos.

Es cierto que el sistema capitalista no es perfecto, pero los ciudadanos estamos luchando por mejorar ese sistema.

Me preocupa la falta de inteligencia emocional del mexicano que no es capaz de descifrar la manipulación que se hace desde el discurso diario. Me preocupa que nos lleven a ser como Venezuela.

Me preocupa que esta historia que nos han contado de "fifís" y el "pueblo bueno y sabio", se la crea de verdad el pueblo sin darse cuenta que es una historia, un cuento, un mal chiste para manipular a cambio de 450 pesos a la semana, que es lo que cuesta la medicina que antes tenía el IMSS y la daba gratis, y hoy ya no la tiene.

En México no hay mas que mexicanos, unidos como lo hemos visto en los terremotos, en el futbol, en la marcha contra la inseguridad del 2006 contra el hoy presidente, o la de 300,000 cuando prometió irse si marchaban cien mil.

Me preocupa que ante todo esto, el 5 de junio, un alto nivel de abstencionismo haya provocado que el partido en el poder, haya ganado 4 de 6 gubernaturas, que antes eran del PRI y el PAN, y lo que más me preocupa es que leo y escucho que los mexicanos no saben cómo librarse de todo esto.

El pueblo mexicano tiene tantas cualidades humanas y laborales, que lo hacen único en el mundo, y se los digo yo que he trabajado como mano de obra en Europa y Estados Unidos. No les pedimos nada a los europeos y americanos en cuanto a nuestro deseo de servir, de dar, de ofrecer, y de trabajar arduamente, y todo esto de manera desinteresada, además de nuestra manera de ver la vida y de reír de felicidad, no sarcásticamente, como lo hacen muchos otros pueblos.

México tiene todo: recursos naturales, gente magnífica, deseos de trabajar y aprender. En 1981 México era la octava potencia del mundo aportando el 2.6% del PIB mundial. Hoy ya estamos en el lugar 18. El principal problema es que el Estado mexicano es un estado que somete y quita, en vez de servir y regresar en forma de servicios lo que el pueblo le da en forma de impuestos.

Creo que cuando México encuentre un candidato que provenga de la ciudadanía y no de la política, que transmita un discurso realmente positivo, que se identifique con sus valores reales, y no uno de división y odio, el mexicano sabrá reconocer la diferencia. Porque el pueblo mexicano es históricamente católico, aunque hoy no vaya a misa, y aunque reniegue de la Iglesia, en su esencia el mexicano es bueno, sabio no ha sido últimamente, es leal y trabajador.

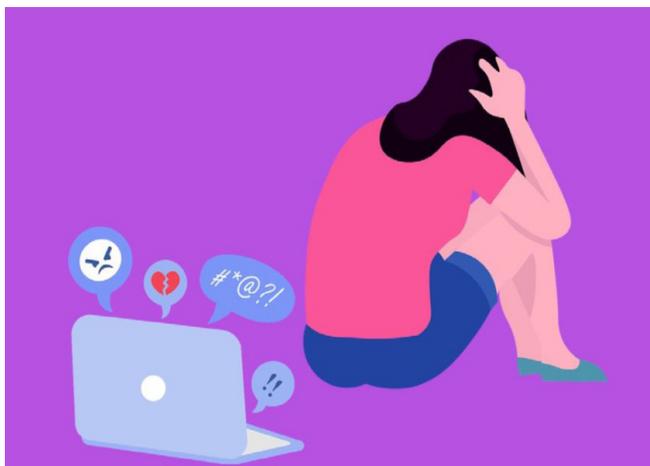
Lo único que no hace es participar en la política, pronunciarse, o manifestarse.

¡Mexicano, despierta!



\*Eduardo Novoa. Analista político, activista social, promotor de la democracia y del humanismo. Miembro distinguido de FRENIA.  
Contacto: eduardoo.novoa@gmail.com

# La Violencia Digital y la Cultura de Odio



La cultura de la violencia se ha magnificado por los nuevos espacios de poder que representan las redes sociales, espacios donde cada individuo puede acceder y manifestar cualquier tipo de opinión, que incluso, ponga en vulnerabilidad la vida de otras personas, sin ningún tipo de consideración.

**\*Dulce Ma. Esquer**

El consumo de contenidos en las diversas plataformas digitales, conforman hoy en día una gran parte del capital individual y colectivo, pues en el mundo digital se construye identidad, se crea agenda y opinión pública, y se accede a una fuente de información y desinformación que educa a la sociedad que la consume.

En días recientes, conocimos a la serie titulada "Intimidación" en Netflix, que aborda la violencia digital que viven muchas mujeres, y que consta de la distribución de imágenes íntimas sin el consentimiento de la persona, ocasionando una cadena de daños en sus víctimas, ante la violencia generalizada de una sociedad que las exhibe y culpabiliza, revictimizándolas, discriminándolas, acosándolas, y conformando conductas dañinas que en ocasiones las llevan al suicidio como única salida.

Es cada vez más recurrente, la creación y difusión de contenidos, por diferentes organismos e instituciones que buscan visibilizar este tipo de violencia. Diversas series y películas comienzan a abordar de manera cruda y real este tipo de vivencias y el impacto individual y social que ocasionan.

Federico Engels en su obra "La situación de la clase obrera en Inglaterra", escrita en 1845, hablaba del asesinato social para referirse a la violencia estructural que como sociedad obligaba a una gran parte de la población (proletariado) a vivir bajo las normas y condiciones que la clase dominante establecía, lo que a su opinión esto desataba una muerte segura "prematura y antinatural", por la desigualdad de condiciones, la explotación y la falta de garantías que prevalecían ante el conocimiento social, pero bajo la conveniencia de la clase de poder.

Engels calificaba a estas relaciones de poder como un "Asesinato encubierto, malicioso, asesinato del que nadie puede defenderse, que no parece lo que es, porque nadie ve al asesino, porque la muerte de la víctima parece natural, ya que el delito es más de omisión que de comisión".

La violencia estructural sigue imperante en las sociedades modernas, fortaleciendo los diferentes tipos y modalidades de violencia e impactando directamente en la calidad de vida de las personas. Sin duda, la cultura de la violencia se ha magnificado por los nuevos espacios de poder que representan las redes sociales, espacios donde cada individuo puede acceder y manifestar cualquier tipo de opinión, que incluso, ponga en vulnerabilidad la vida de otras personas, sin ningún tipo de consideración.

La violencia digital ya se reconoce en el marco normativo vigente, y busca ir regulando el tipo de conductas, tipificadas como violencias, en tanto que dañan la vida e integridad de las personas y magnifican su daño al exponerlas de manera masiva.

La violencia digital, de acuerdo a la Ley de Acceso a las mujeres a una Vida Libre de Violencia, para el estado de Sonora, se define como "los actos de acoso, hostigamiento, amenazas, engaño, abuso de confianza, vulneración de datos e información, divulgación y difusión de textos, imágenes, audios, videos, datos personales u otros elementos, ya sean de naturaleza verdadera, alterada o apócrifa de contenido sexual íntimo, que inciten al odio y/o que atenten contra la integridad, la dignidad, la intimidad, la libertad, la vida privada, causen daño moral, atenten contra la salud psicológica o vulneren algún derecho humano, y que se realice a través de mensajes telefónicos, publicaciones en redes sociales, correo electrónico, sistemas de mensajería, aplicaciones tecnológicas, plataformas digitales o cualquier otro medio tecnológico".

Pero, ¿qué sucede con la libertad de expresión? ¿Este derecho implica tolerar y aceptar la generación y difusión de discursos de odios, descalificaciones e insultos que se despliegan por redes sociales?, en aras de la libertad de expresarse, ¿Será válido vulnerar, violentar, humillar y dañar a otras personas, e incluso orillarlas a la indefensión o a la muerte? Evidentemente no.

El principio de progresividad de derechos humanos implica el gradual progreso de sus garantías para lograr su pleno cumplimiento. Las leyes deben sucesivamente ir detectando las necesidades y obstáculos para ir avanzando en claridad y oportunidad, para atender y garantizar el derecho humano de toda persona.

Como sociedad debemos tener clara nuestra función social. Un paso importante que debemos reforzar es reconstruir el sistema de creencias que se ha conformado a través de la educación institucional, de los procesos de socialización, desde los medios de comunicación, las redes sociales y cada entorno y ámbito de relación en nuestras vidas.

La violencia es una actitud que se aprende, que se vive y se replica de manera cotidiana y "naturalizada", es decir, como conductas aprobadas socialmente y que se llegan a considerar como algo normal, pero que finalmente cumplen con el fin de dañar, de coartar derechos, y en ello nadie tiene el derecho sobre las otras personas.



**\*Dulce María Esquer Vizcarra.** Mtra. en Ciencias Sociales con especialidad en Políticas Públicas, por *El Colegio de Sonora*. Ex Coordinadora Estatal del Programa PAIMEF para prevenir y atender la violencia contra las mujeres. Actualmente asesora en la *Comisión para la Igualdad de Género en el Congreso del Estado*. Correo: dulcemariaesquer@hotmail.com

# Subsidiar la gasolina, ¿es lo ideal para la economía mexicana?



**\*David Abraham Ruiz Ruiz**

La coyuntura económica mundial está atravesando una situación delicada en términos de inflación, la pérdida de valor de monedas se ha extendido entre economías desarrolladas y emergentes. El incremento de productos básicos como los alimentos ya está por encima de los dos dígitos al mismo tiempo que no se ha terminado de recuperar el valor del Producto Interno Bruto perdido durante el 2020. La pregunta que surge ante esta dificultad radica en si se están utilizando los recursos públicos de forma óptima para las condiciones macroeconómicas.

Uno de los puntos más controversiales de las decisiones en materia económica radica en el precio de los combustibles, que mientras la inflación en gasolina en otros países está por encima del 40%, en México se ha situado por debajo de la inflación media de la canasta básica. Esto se da de forma artificial, por la decisión deliberada por parte del Gobierno Federal y la *Secretaría de Hacienda* de subir el estímulo fiscal a los combustibles para contener el precio por debajo de la inflación generalizada.

La polémica habita en la cantidad de recursos públicos necesarios para tal objetivo, estimados en 480 mil millones de pesos. Básicamente el estímulo fiscal ha consumido el valor del IVA, el IEPS y un monto adicional, es decir, por cada litro de gasolina, el gobierno no únicamente deja de recaudar, sino que gasta para sostener el precio en esos niveles. Y las dos preguntas que cualquier individuo, conocedor o no de economías y finanzas públicas, se debe hacer, ¿El resultado esperado justifica la cantidad de recursos utilizados?, y, ¿Es sostenible por mucho tiempo?

La primera pregunta se contesta en sus pros y contras. El pro de subsidiar los precios de combustibles está en contener la inflación generalizada, entendiéndose que las mercancías y mayor parte de la economía se mueve en transportes de combustión fósil, está dentro de las expectativas racionales que si sacrificas este subsidio se acaben subiendo los precios de muchos otros bienes y servicios. En contra de esta decisión está el hecho que redistribuyes recursos públicos beneficiando

principalmente a los deciles más altos. El 20% de la población más rica contribuye con el 44% de la recaudación del IEPS, mientras que el 20% más pobre únicamente el 5.8%. El subsidio permite que los más ricos paguen menos impuestos vía el IEPS, lo cual incrementa la desigualdad.

Y el argumento de la inflación juega para los dos lados, es cierto que una mayor inflación perjudicará primero a ese 20% más pobre de la población, pero también es cierto que mientras subsidias la gasolina existe una inflación todavía más alta en los alimentos, lo cual perjudica mayormente a los deciles más pobres. Así que quizás la solución debería estar en una redirección de ese subsidio en otros bienes y servicios que no sean regresivos y no amplíe la brecha de desigualdad en la economía mexicana.

La segunda pregunta es sencilla de responder, ¿es esto sostenible? Y mientras la estructura fiscal mexicana no logre una reforma que permita una mayor recaudación, se vuelve impensable que se sostenga un subsidio de esta magnitud por mucho tiempo. Se redirigirán proyectos, desaparecerán programas públicos, el estado se volverá más chico, y posiblemente la eficiencia del sector público acabará por irse mermando más rápido si se sigue con una austeridad que ha acabado con la capacidad operativa de múltiples dependencias. La estabilidad de las finanzas públicas bien puede estar en una situación delicada conforme los grandes problemas del país en escasa inversión en infraestructura, una recaudación insuficiente, y un gasto público deficiente sigan predominando en el día a día.

El debate del uso de recursos públicos tiene que estar más vivo que nunca, que si continuamos echando combustible a los billetes, no nos debería sorprender el día que todo esté en llamas.



**\*David Abraham Ruiz Ruiz.** Licenciado en finanzas de la *Universidad de Sonora*. Twitter: @Ruiz4D Cel: (6622) 684487. Correo: dabrahamr94@gmail.com

# La Inseguridad se Alimenta en Gran Medida de la Violencia Familiar en Sonora

En esta charla/interviu de Aurora Retes Dousset con la *Secretaria de Seguridad Pública de Sonora*, María Dolores del Río, se advierte un nuevo enfoque en la lucha contra la violencia y la inseguridad pública que padecemos en Sonora. Vea Usted aquí cómo la desintegración y los conflictos intrafamiliares se traducen en problemas sociales.

**\*Lic. Aurora Retes Dousset**

La *Secretaria de Seguridad Pública de Sonora*, María Dolores del Río, nos dice que la inseguridad en Sonora se ha alimentado de la desintegración y de la violencia familiar en la entidad, tema que estaba oculto, que no se comentaba abiertamente, y que ahora se analiza desde la óptica de la nueva política pública que se está implementando en la nueva administración.

El 20.8 % del PIB en México le pega la inseguridad que existe ahora, y que en lugar de bajar se ha incrementado de una forma desmesurada: casi cinco billones de pesos se han implementado en la militarización... y solo el 0.70% a la política en Seguridad Pública. Muy por debajo de países socios como Estados Unidos y Canadá, e inclusive de países latinoamericanos con economías menos desarrollado que el nuestro, informa el Índice de Paz México 2022.

La inseguridad sí está relacionada con la afectación en la economía, y eso se está viendo desde el Gobierno de Sonora para poder mitigar el problema, y trabajar conjuntamente con los empresarios a través de sus cámaras representativas, informó Del Río.

Se abordan temas de todo tipo, pero la inseguridad tiene un porqué y tiene que ver con la familia. Se ve desde la óptica de la marginación y la pobreza. Pero ahora en Sonora se lucha contra inseguridad desde una perspectiva distinta y "estamos en el camino de llegar a otro tipo de resultados porque el problema se aborda desde las causas", nos explica la funcionaria estatal.

## Preocupación en el empresariado

El sector empresarial está preocupado: hay 100 mil unidades económicas en la entidad, el entorno es complicado, se viene de una Pandemia, confinamiento, no hubo un plan de rescate a las Pymes, lo cual inhibe un relanzamiento económico que se quiere desde el gobierno y la iniciativa privada.

La secretaria asegura que hay trabajo de coordinación estrecho con todas cámaras empresariales de la entidad para encontrar los mecanismos de acuerdo y de vinculación, aprovechando la tecnología que la propia *Secretaría de Seguridad* a su mando tiene, para ponerla a disposición del sector privado.

Los recursos no son suficientes, nos dijo, pero "nos ayudamos entre todos: se cuenta con 2400 dispositivos de vigilancia electrónica, y 198 con doble cámara, y esto lo hemos logrado para que el sector económico le tenga confianza al gobierno y sobre todo en la parte de seguridad pública", abunda María Dolores.

Nos expresó que le sorprendió positivamente que los empresarios se involucraron en el tema de la violencia familiar, así como de los feminicidios, "y están apoyando al *Programa Salva*, donde se comprometieron a que sus colaboradores fueran capacitados para detectar violencias en las familias de quienes conforman los negocios, que suelen vivirse día a día y que se consideran normales".

## Violencia en los hogares... violencia en las calles

Hace 20 años no se reconocían estos temas, de la puerta para adentro de los hogares cada quien se hacía responsable, pero ahora no, asegura Del Río, y esto visibiliza temas familiares como delitos de violencia actualmente.

Remarcó que la inseguridad nace en la familia generadora de violencia en el hogar, y eso genera violencia en el exterior, se convierten los niños en potenciales agresores y criminales con el tiempo, si no se resuelven las causas que lo provocaron, aseguró la funcionaria.

Del Río nos dijo que con los empresarios que no están agremiados a las cámaras, están trabajando casi de puerta en puerta, "en polígonos de alta peligrosidad, y ahí se ubican empresarios pequeños como los abarrotes, papelerías, lavanderías y demás. Y con ellos estamos haciendo una red comunitaria, consciente y preparada para abordar la inseguridad más profesional y no improvisadamente".

"Se han sumado empresas grandes aportando recursos económicos para poder construir una base de la Policía Estatal, y una red de seguridad pública para instalaciones del C5 en varios municipios del estado. Se han convencido que solo coordinados podemos enfrentar esta lastimosa situación que tiene a la economía y la vida de los sonorenses en situación muy comprometida" concluye la entrevista María Dolores del Río, titular de la *Secretaría de Seguridad Pública de Sonora*.



**\*Lic. Aurora Retes Dousset.** Especialista en comunicación empresarial y de negocios, productora de televisión y radio, relaciones públicas y publicidad. Correo: aretes0@gmail.com.

# Acuerdo en Contra el Maltrato Animal en Sonora

**\*Mujer y Poder**

La expresión “con las leyes pasa como con las salchichas: es mejor no ver como se hacen”, se le atribuyó al canciller alemán Otto von Bismark, en los años 30’s del siglo pasado, pero en realidad la frase original que dice “las leyes, como las salchichas, dejan de inspirar respeto a medida que sabes cómo están hechas”, es de John Godfrey Saxe, publicada en un editorial suyo de 1869 por *The Daily Cleveland Herald*.

Tal vez ese error se deba a que Bismark fue autor de un sinfín de frases célebres, como esa de que “No podemos hacer la historia, sino sólo esperar a que se desarrolle.”; o aquella otra de que “La libertad es un lujo que no todos pueden permitirse”, y muchas más, aunado al hecho de que a mediados del siglo XIX -estando Bismark en el poder- Alemania inventó y exportó al mundo los sabrosos embutidos (y, a poco, se sabría que se elaboraban a base de retazos y menudencias de cerdo).

También se habla de las leyes hechas “al vapor” (aquellas “cocinadas” rápidamente y a manera de “madrugete”, antes de que los ciudadanos o los perjudicados por las mismas puedan hacer algo para impedir las); las hechas “a la medida” (para beneficiar a algún político en particular, como por ejemplo disminuir la edad para ser gobernador, como ocurrió con Biebrich en Sonora, en 1973, o a nivel nacional cuando el PRIAN derogó en 1999 el requisito de ser hijo de padres mexicanos por nacimiento, para que Fox pudiera ser candidato a la presidencia); así como las leyes “a modo” (a favor del gobernante y de su camarilla). Y, la “reina” de todas, aquella referida incluso -o precisamente- a los regímenes democráticos representativos en las cámaras, con el aforismo de Jacquin respecto de que “ni la libertad, ni la vida, ni las propiedades de las personas están a salvo mientras la legislatura está en sesión”.

Lo anterior viene al tema porque, a contrapelo, el *Congreso del Estado de Sonora*, inusual y afortunadamente emitió un punto de acuerdo, el pasado 16 de junio, en tiempo real, para que el Ayuntamiento de Cajeme se abstuviera de autorizar la realización de cualquier acto o práctica que implique maltrato o crueldad hacia un animal, en cualquier festival o celebración regional en su territorio. Particularmente en la *Feria de San Juan Cócorit 2022*, mediante el cual se impidió, con toda oportunidad, que durante los eventos del 17 al 26 de



Ni México ni Sonora están como para hacer apología de ninguna clase de violencia, así que el acuerdo del *Congreso del Estado* para prohibir que en las fiestas regionales se realicen “juegos” en que se maltrata o sacrifica a animales, fue lo correcto. Pocas veces los ciudadanos vemos que un Acuerdo de la Legislatura se realiza en tiempo real para evitar un cruel espectáculo.

ese mismo mes se llevaran a cabo una serie de “tradiciones”. Entre ellas la llamada del “cochi” encebado, en que el animal es víctima de una persecución y lastimaduras sin fin, hasta ser atrapado una y otra vez por los concursantes; así como la “diversión”, todavía más atroz, de enterrar un gallo dejando al descubierto su cabeza para ser lazada por un jinete hasta lograr desprenderse para ganarse un premio.

Dicha iniciativa fue presentada por la diputada Margarita Vélez de la Rocha, con base en las prohibiciones establecidas en las fracciones I, III y IX de la *Ley de Protección de los Animales*, vigente a partir del 2018 ( en la cual se le puso también punto final a las peleas de gallos y a la *Fiesta Brava* en Sonora), y secundada por la diputada Brenda Lizeth Córdova Búzani, para que el Acuerdo se hiciera extensivo al resto de los municipios del estado, y evitar ese tipo de prácticas en las festividades, expos y demás celebraciones regionales.

Al Acuerdo se sumó la diputada Paloma María Terán Villalobos, quien sostuvo, a nombre de la representación parlamentaria del Partido Encuentro Solidario, que en primer lugar debe cumplirse la Ley, la cual es muy clara sobre el maltrato animal, así como cambiar el paradigma mediante el que se le da un trato cruel e inhumano a un ser vivo, como una forma equivocada de “esparcimiento”.

La moción, desde luego, fue acordada por el resto de los integrantes de la Comisión Permanente de la actual Legislatura. Muy bien.

# Sobre la Violencia Digital

El mal mayor de la violencia de género es, desde luego, el irreparable feminicidio (sin minimizar, desde luego, las secuelas que dejan las violaciones y toda clase de violencia contra las mujeres). Pero debe prevenirse también la creciente ola de violencia valiéndose de los dispositivos digitales. Lo que empieza con un simple chat con un acechador puede terminar muy mal.

## \*Mujer y Poder

El aumento y la brutalidad de las agresiones de género, particularmente el caso extremo del feminicidio, en que no hay manera de reparar el daño y solo queda hacer justicia evitando la impunidad, así como acompañar a los deudos en su pérdida, debe traducirse -para prevenir ese mal mayor- en un mayor esfuerzo en contra de todos los medios y formas que se utilizan en contra de las mujeres, y por conducto de los cuales se da la violencia doméstica, laboral, emocional, sicológica, patrimonial, etcétera.

La *Suprema Corte de Justicia de la Nación* -una institución que en buena hora se ha sumado a las acciones en contra de la violencia de género, y lo cual debería ser un ejemplo para que nadie se quede al margen de esta lucha- está, ahora mismo, patrocinando la exhibición de la serie *Canibal, Indignación Total*, de cinco capítulos, para visibilizar el enorme y terrible grado al que se ha llegado en nuestro país en ese delito, para contrarrestar el efecto de normalidad con que, increíblemente, se está tomando -tanto por las autoridades como incluso por buena parte de la sociedad que ya se está acostumbrando a esos crímenes y que es lo peor que nos puede suceder.

Los feminicidios no solo están aumentando en número en México, sino también en las formas de brutal ferocidad y saña con que se están cometiendo -como se advierte en el audiovisual que da cuenta de los hechos cometidos por el llamado monstruo de Atizapán -en el Estado de México- con la intención -presentado lo ocurrido con toda su crudeza, pero evitando el morbo- de sacudir la conciencia ciudadana y la de las autoridades, empezando por reconocer la dimensión del problema en vez de minimizarlo, o de "truquear" las cifras para no reconocer su incapacidad ante la gravedad de este tema, o para no "escandalizar" a la población.

Al respecto habría que agregar que, contradictoriamente -o, peor aún, para continuar con el autoengaño- han disminuido las campañas preventivas en contra de toda clase de violencia de género lo cual, obviamente, solo provocará su aumento ante el desconocimiento de qué hacer ante las situaciones que van desde los "meros" acosos hasta los ataques letales, pasando por el sin número ya conocido de situaciones intermedias: insultos, golpes, discriminación, etcétera.

No deben, en ese sentido, menospreciarse -sino todo lo contrario, procurarse- todas las formas de avisos de cuidado a la sociedad, particularmente a las mujeres, a los padres de familia, a los maestros y en general a la sociedad para evitar -ojalá pueda ser posible- un solo feminicidio más y la erradicación de todo tipo de agresiones de género.



**¿QUÉ ES LA VIOLENCIA DIGITAL?**

Si bien no existe un consenso global sobre qué es la violencia digital, se puede definir como aquella que se comete y expande a través de medios digitales como redes sociales, correo electrónico o aplicaciones de mensajería móvil, y que causa daños a la dignidad, la integridad y/o la seguridad de las víctimas.

**Algunas formas de violencia digital son:** monitoreo y acecho, acoso, extorsión, desprestigio, amenazas, suplantación y robo de identidad, así como abuso sexual relacionado con la tecnología, entre otras.

## Infogramas sobre la violencia digital

Entre otros infogramas preventivos -resúmenes gráficos de información- que divulga el *Instituto Sonorense de las Mujeres*, tanto en su página web como en *Facebook* y demás redes sociales -hoy por hoy los medios de comunicación y de interacción más efectivos- y acciones como por ejemplos la línea telefónica naranja (662) 424-1397 de asistencia sicológica y legal sobre violencia contra las mujeres; la página [www.tiempofuera.mx](http://www.tiempofuera.mx) de acompañamiento paso a paso en caso de haber vivido una violación o abuso sexual; la app *Mujeres Seguras* de geoubicación en caso de llamada de emergencia; el 911 con asistencia específica para mujeres; etcétera., se cuenta con el infograma de violencia digital -violencia que se comete a través de los medios digitales como las redes sociales, los correos electrónicos, las aplicaciones de mensajería móvil y otras- y las cuales previenen a las usuarias para no "engancharse" o para escapar de los monitoreos y acecho de que puedan ser víctimas; así como de extorsiones, desprestigios, amenazas, suplantación y robo de identidad, abuso sexual relacionado con la tecnología, entre otros.

Como vemos, con muchas las actividades ilícitas que pueden cometerse por la vía digital en toda clase de dispositivos fijos (como las computadoras) o móviles (tabletas, celulares, teléfonos inteligentes y demás), y que pueden ser el inicio de una situación de riesgo que termine en un mal mayor incluyendo violaciones sexuales lesiones físicas y feminicidios.

Como apuntamos arriba, el ISM cuenta en su página web y en sus cuentas sociales con infinidad de información y de instrumentos y aplicaciones en tiempo real tanto preventivas como reactivas para la protección y el auxilio para las mujeres víctimas de la violencia de género -varias ciudades de Sonora tienen ya incluso el protocolo de la alerta de género de feminicidio-, pero es necesaria su mayor difusión, en prensa, radio y televisión -así como desde luego en la internet abierta- como una verdadera guía para atacar con mayor eficacia este problema.

# El Papa y el Cura de mi Parroquia



Valoremos -por sobre lo lejano y cibernético- lo que tenemos cerca, que es real y de lo que formamos parte. A veces presumimos sobre conocimientos sobre temas distantes, mientras sabemos poco o nada de nuestro entorno inmediato.

**\*Tomás Herrera**

¿Cuántas veces menospreciamos lo cercano para darle más valor y credibilidad a lo lejano; o a aquello que, en realidad, poco o nada afecta a nuestro crecimiento?.

Es la moda de pretender demostrar que “sabemos mucho de nada”, que nos dejamos llevar por los titulares de los medios de comunicación, o por las notas que sobresalen en nuestro celular, copiadas de sepa Dios donde e inventadas por sabe quién.

Por ejemplo: nos encontrábamos hace días en una tertulia campechana, callejera, sin gran transcendencia, pero muy significativa en su forma de soltar conocimientos al aire, hasta el punto de que nos vimos tentados de llevar a cabo un ejercicio ilustrativo del “valor del conocimiento” que tenían los contertulios.

Hablaban de la figura del Papa Francisco; manoseaban como malabaristas, conocimientos, datos, información sobre un personaje público muy lejano para ellos, pero del que presumían ser enciclopedias ilustradas de sus idas y venidas.

Por nuestra parte, un poco a la retaguardia, observábamos ese contexto dialéctico con cierta admiración, pero con muchas dudas sobre el valor que tendría para cada uno de ellos el conocer al detalle la vida y milagros de la figura del Papa. Así, sacamos nuestra carabina y le preguntamos, a uno por uno, sobre el nombre del sacerdote de su parroquia; de la vida y milagros del sacerdote más cercano a ellos, de lo que conocían del hombre servicial, trabajador y entregado a las causas más sensibles e importantes de su barrio. Qué conocían del cura de su parroquia que lleva años dedicado, en vida, por completo, a las familias, a los niños, a los enfermos, a mantener en una lucha constante el nivel de valores de vida de la comunidad en la que está sirviendo.

El resultado de nuestra “consulta” no nos decepcionó: estaba, como sospechábamos a la altura de una verborrea callejera que dice muy poco de la calidad del pensamiento y

del compromiso local de quienes acostumbra a alzar la voz para ser escuchado por encima de otros.

Solo uno de ellos, se libró de salir mal parado del escrutinio que dio como balance el desconocimiento total del hombre, que, en su barrio, representa para ellos la cercanía de Dios en sus vidas.

Todos sabían, según esto, demasiadas cosas del “hombre de Dios” lejano... pero poco o nada sabían del “hombre de Dios” cercano a ellos.

¡No sabemos, en realidad, porque nos extrañó el resultado!. Si este callejero ejemplo es el resultado de la ciencia moderna que sustenta el conocimiento de “muchas” personas basado en las notas de TV, *Twitter*, *Instagram*, *Facebook*, *Tik-tokes*, pero que deja de lado el conocimiento real de lo que nos rodea, y con lo que debemos asumir compromisos: la escuela de barrio (los maestros de nuestros hijos, conocer lo más posible de ellos), nuestros vecinos, las áreas públicas y recreativas cercanas, la iglesia, la parroquia del barrio... todo aquello en nuestro contexto, y que nos construye si lo conocemos, alimentamos y cuidamos.

El resto, el conocimiento “lejano” no es malo desde luego, pero opaca el conocimiento de lo cercano. Conocer muchas cosas del Papa, en Roma, no deja de ser una anécdota. Pero desconocer quién es el Cura de nuestra comunidad, es como meter jonrones desde las gradas -por utilizar una expresión beisbolera sonorenses muy apropiada para lo aquí tratado.



**\*Tomás Herrera.** Filósofo y Teólogo. Coach de capacitaciones. Presidente de la *Fundación CREES*. Correo: tseco1@hotmail.com [www.tomasherrera.com](http://www.tomasherrera.com)

# María Antonia Palacios: de Esclava a Musicóloga



\*Lic. Araceli G. de Enríquez Burgos

**E**n la Iglesia Recoleta Franciscana de Santiago, se encontró un libro muy misterioso. Parecía antiguo y en su portada decía: Libro Sexto, María Antonia Palacios.

Pero ¿qué tipo de libro era este y quién era María Antonia Palacios?, se preguntaron todos.

Los investigadores descubrieron que el *Libro Sexto* fue hecho en el siglo XVIII ¡Es decir, hace más de 200 años! Su contenido consiste en partituras musicales de distintos compositores, y se llama así porque es el sexto de una serie de ellas.

Fue fácil saber a quién le perteneció el libro. Su nombre estaba escrito en la portada: María Antonia Palacios. Pero descubrir cómo fue su vida, sorprendió a todos.

Las investigaciones han dicho que María Antonia Palacios fue una esclava negra, que vivió en Santiago alrededor de 1780. Sí, es triste, pero en esa época existía todavía la esclavitud, por lo que una persona podía ser dueña de otra. Afortunadamente, en Chile la esclavitud fue abolida a comienzos del siglo XIX.

## Esclava que deja un legado invaluable

Ser esclava no impidió a María Antonia Palacios convertirse en una gran tecladista. Se cree que interpretaba las canciones del *Libro Sexto* usando un órgano, pianoforte o clavecín (instrumentos comunes en la época, similares al piano), en iglesias y también en salones de baile.

María Antonia Palacios fue una música, negra y esclava, que trabajó transcribiendo partituras musicales en el tiempo de la Colonia, dejando a Chile un legado invaluable: uno de los libros de partituras más importantes que nos permiten conocer cómo era el universo musical y religioso en aquella época, el *Libro Sexto*.

Durante el siglo XVIII María Antonia, hija de "infeles" que quedaron en tierras africanas, tomó su nombre del apellido de sus primeros amos al momento de su bautismo. Se consideraba una persona

leal por lo que siempre fue miembro de la connotada familia Palacios pasando de generación en generación a su servicio.

Tras la muerte de su amo, Juan Antonio Palacios, María Antonia pasó a las manos de su única hija, Gertrudis Palacios. Bajo el dominio de un linaje muy cercano a la Iglesia Católica y sus ritos, donde muchas de sus manifestaciones de adoración a Dios tenían la música como eje central de sus plegarias, María Antonia aprendió a interpretar y escribir música dentro del mundo eclesiástico.

## Música colonial en Hispanoamérica

Según Guillermo Marchant Espinoza, académico y músico que investigó la musicología del *Libro Sexto*, es probable que fuera la misma Gertrudis quien le enseñara a su sirvienta de composición e interpretación musical.

La única fuente de información importante que existe para conocer la figura de María Antonia es la investigación efectuada por Marchant sobre este conjunto de partituras -y hoy también la historia de Palacios que rescata María José Cumplido en el libro *Chilenas*-. Si bien el objetivo del estudio fue realizar un acercamiento hacia la música doméstica del siglo XVIII, hasta el momento es lo que nos ayuda a concebir un perfil de la esclava Palacios y su impronta en la sociedad.

El *Libro Sexto* es un conjunto de versos sueltos y largos, posesión de María Antonia Palacios, que constituye un extraño manuscrito musical chileno de fines del siglo XVIII. Según Marchant, el *Libro Sexto* es un documento histórico de gran importancia y su valor radica en que es una de las pocas fuentes sobre música instrumental del período colonial hispanoamericano.



\*Lic. Araceli González de Enríquez Burgos. Es abogada con posgrado en Historia y Cultura de la Pintura Palazzo Spinelli y el Instituto Michelangelo de Italia. Correo: aracelli222@yahoo.com.mx

# Día del Padre

## Cuentos de la Tercera Edad

\*Rafael Antonio Vidales

En su bestseller *El Resto de Su Vida es lo Mejor de Su Vida* (1990) David Brown, un periodista y reportero que vivía al día pero que, posteriormente, como escritor y productor de cine se hizo millonario con las icónicas películas *El Golpe*, *Tiburón*, *Cocoon*, *Paseando a Miss Daisy*, entre otras, y que escribió ese libro -a los 74 años de edad- como una guía práctica para envejecer sin cargar con los prejuicios y estereotipos de los años "dorados" de la vida, enlista en su obra una serie de personas de la "tercera edad" que se mantenían activos sin sentirse -jubilados- a esperar la llegada de la muerte.

Por ejemplo, respecto de su película *Cocoon*, sobre un grupo de ancianos que tienen la oportunidad de viajar a otro mundo y eternizar allá sus vidas, cuenta que a los actores ya veteranos que se contrataron para protagonizarla (entre ellos Jack Gilford, Maureen Stapleton, Jessica Tandy, y Hue Cronyin, todos mayores de 70 años) estaban en tan buen estado físico y emocional, porque seguían en servicio, que tuvieron que aprender a renquear y a quejarse para sus papeles de ancianos.

La jubilación, sostenía con datos duros, es la antesala de la muerte, así que mejor "mátese a trabajar", "actívese" y vivirá joven toda su vida... hasta que la biología del cuerpo humano cumpla su ciclo y muera. Al respecto, daba este consejo: las probabilidades de que exista el cielo son del 50%, en el sentido de que existe o no, así es que no es una mala apuesta encomendarse a Dios por si acaso.

Brown -casado en terceras nupcias a los 45 años con la también ya adulta Helen Gurley Brown, famosa escritora y quien en los años 60's reorientó feminista y exitosamente los contenidos de la revista *Cosmopolitan*, centrándola en la mujer soltera moderna exaltando su derecho al amor al sexo y al dinero con su frase: "las chicas buenas van al cielo; las chicas malas van a todas partes"- decía, Brown, que las personas adultas que él conocía y que se mantenían sanas y activas era porque siempre tenían algún compromiso que cumplir. Y entre sus muchos ejemplos citaba al actor Bob Hope, quien después de los 85 tenía contratos firmados para cuando tuviera cien (y los que alcanzó a cumplir). "Para burlar a la muerte tenga siempre un compromiso; nadie se muere mientras tenga una cita que cumplir", apuntaba Brown socarrona y divertidamente.

Hoy, al respecto podemos citar a personajes de toda clase de géneros que, sin necesidad económica de trabajar viven activos y hacen planes para el futuro; durante el *Jubileo de Platino* en el Reino Unido, la Reina Isabel, de 96 años anunció una serie de actividades para el resto del año y para los años venideros; acá en México, la periodista Elena Poniatowska durante su "cumple" de 90 años, en *Bellas Artes*, se refirió a las entrevistas que le faltaban por hacer; el actor Ignacio López Tarso, de más de 90, está "desesperado" por salir de una aficción para continuar con la obra de teatro que tiene en cartelera; y el legendario Paul McCartney, a la "temprana" edad de los 80 años anunció su nueva gira musical por el mundo -que aprovechará para presentar a nuevos talentos musicales-, y el presidente de los EU, Joe Biden a punto de cumplir los 80 se prepara para su reelección el 2024 (en un ejemplo de vida con todo y la carga de haber perdido a su primera esposa y a su hija en la Navidad de 1972).

No se trata, dice Brown en su libro, de hacer apología de la vejez como el mejor de los momentos de la vida de las personas -aunque confiesa que, en su caso, tuvo una juventud desoladora-. No, dice, la vejez va acompañada sin duda de una serie de problemas y deterioro de todo tipo, pero hay manera de llevarla incluso estupendamente -para lo cual da una serie de valiosos consejos y que finalmente cuentan con la recomendación y el ejemplo de su propia experiencia y la de su esposa, Helen, casados hasta la muerte, durante más de 40 años y con quien ya maduro encontró la felicidad: él murió el 2010 a los 94 años y ella el 2012 a los 90, apenas unos años después de seguir en activo, bajo la fórmula -concluye en su libro, de que, como en el beisbol y según enseñaba el entrenador Yogi Berra otro ejemplo de senectud en servicio, "esto no se acaba hasta que se acaba".

Sin olvidar que los mayores "activados" viven no solo más -que podría ser lo de menos- sino mejor, que es lo importante. Y respecto de la preocupación que los abuelos recurrentes les causan a sus impacientes hijos, baste recordar las desveladas que estos les provocaron de niños y las aflicciones y angustias cuando jóvenes -así que, como aconsejaba David Brown "a veces hay que mandar a los hijos al demonio".

Para finalizar y al respecto, un breve cuento de nuestra autoría (basado en una historia real):

¿A dónde vas?

A José, con 96 a cuestas, pero todavía "en servicio" y resistente a dar el "viejazo", aunque desde luego ya con padecimientos y limitaciones



Muchas personas, con el paso y el peso de los años, se dan por vencidas y, jubiladas, se sientan a esperar a la muerte. Pero, como el recaudador de rentas que no se sabe cuándo se presentará y acaso tarde mucho, así la muerte puede hacernos esperar inútilmente. Lea Usted aquí una suerte de situaciones al respecto, que podrían ponerlo de vuelta en "servicio" para su propia y grata sorpresa.

propias de su edad, le molestaba ir cada mes a recoger su dotación de medicamentos en el Seguro Social, así que consiguió que un hijo suyo, Leni Antonio, fuese, en calidad de paciente "sustituto", a gestionar la receta con el geriatra del hospital.

A la vuelta de tantas ocasiones, Leni y el geriatra platicaban en el consultorio sobre cualquier cosa, durante los minutos en que el doctor elaboraba la receta y preguntaba sobre la salud del señor- quien solo acudía en persona en caso de urgente necesidad.

En una ocasión -mientras le llegaba el turno de pasar con el médico- Leni presenció el hecho de que un viejecillo fue abandonado en la sala de espera por sus familiares o por quien fuera lo hubiera llevado al hospital disque a consulta, solo para ahí dejarlo y que el Seguro se hiciera cargo de él.

Más tarde, al entrar al consultorio, Leni le preguntó al médico sobre la suerte del viejecillo y el médico le contestó que, en esos casos -porque no era el único- se canalizaban a la oficina del servicio social del hospital y se les daba seguimiento.

Un mes después, José hubo de presentarse personalmente ante el médico y Leni lo llevó en su automóvil. Para mayor comodidad se estacionó provisionalmente en doble fila -pensando regresar tan pronto lo dejara en la sala de espera- y lo ayudó a sentarse en una silla de ruedas para mayor comodidad al subir las rampas de acceso a los consultorios.

Trayecto al consultorio, Leni le platicó, de manera casual de lo sucedido el mes anterior con aquel viejecillo, pero llegando al control de citas se dispuso a registrar a su padre con la enfermera del turno, dejando la historia inconclusa. Don José había permanecido inusualmente callado, pero, de repente le preguntó a su hijo:

--¿Y qué hacen con ellos?.

--¿Con quiénes? --respondió Leni, quien ya se había olvidado del tema.

--No te hagas el tonto --replicó Don José, suponiendo que aquella plática era una manera de irlo "preparando"-- ¿qué hacen con los viejecillos abandonados aquí en el seguro?.

--No sé, contestó Leni sin asomo de culpa alguna, supongo que los canalizan al DIF o a alguna casa hogar.

En eso, Leni recordó que había dejado mal estacionado el auto, y le dijo a su padre que aprovecharía mientras llegaba el turno de la consulta para ir a parquearlo debidamente y evitar una infracción; así que regresaría en un par de minutos. Pero al voltearse para retirarse sintió que la mano de su padre lo detenía férreamente del brazo.

--No Leni --le dijo alzando la voz-- aquí no me dejas. No importa que te multen. Aquí te quedas conmigo y saliendo de la consulta me llevas de regreso a la casa.



\*Rafael Antonio Vidales. Abogado, periodista y analista político. Correo: rafael54@hmo.megared.net.mx

# Escuela Para Hijos ... ¡Muy Padres!

\*Alejandro Ruíz Robles

*Con solo existir, enseñaste a tus padres a amar.*

Cuando nacemos, creemos como hijos merecer el mundo y que nuestros padres siempre estarán para dotarnos de todo; conforme vamos creciendo, nos mediamos en nuestras peticiones y atendiendo a la madurez que tengamos, seremos prudentes y conscientes o todo seguirá siendo igual.

Es muy práctico considerar que todo lo recibiremos por nuestra sola existencia y pretender centrar nuestra vida en caprichos y no razones.

De las enseñanzas, valores y principios que vayamos adquiriendo, entendemos y tomamos lo que consideramos adecuado para formar nuestros criterios; logrando con ello, tener la justa dimensión de nuestro rol en la familia.

Si bien es cierto que en la niñez nuestra inocencia pueda llevarnos a creer que nos deben dar todo, es nuestra madurez la que nos separa de los monstruos en que podemos convertirnos.

*Eres la historia más bonita que el destino escribió en mi vida.*

No es ni será la intención culpar o responsabilizar a los padres por tratar de darles lo mejor a sus hijos; por el contrario, siempre será motivo de reconocimiento.

Pensemos que los libros, las asesorías, las instituciones y en general, los guías profesionales y las amistades, por muy buenas intenciones que tengan, sólo podrán dar elementos para que las personas que pretenden ser padres o ya los son, tomen las mejores decisiones para educar a sus hijos.

Desde luego, eso será en los mejores casos, pero también pensemos que la mayoría son empíricos y aplican lo que han aprendido o visto en su vida o bien, lo que el sentido común les indica – atendiendo a que a veces, sea el menos común de los sentidos -.

De tal manera, que partimos de la buena fe para señalar que los padres siempre querrán lo mejor para sus hijos, pero cómo hijos ... ¿siempre queremos lo mejor para nuestros padres?

*Nunca había tenido las manos más ocupadas ni el corazón tan lleno de amor.*

Quienes han tenido la bendición de ser padres y asumir ese rol o bien, se han comprometido con este por las circunstancias, saben que por más preparados que hayan estado, la vida les sorprende de tal manera que los lleva a improvisar – en mayor o menor medida – y a tomar decisiones inesperadas, hábitos inimaginables y responsabilidades inmensurables.

*La vida individual se transforma y el mundo se amplía.*

Difícilmente la suma de dos individuos volverá a ser aritmética pura; ya que el resultado siempre será exponencial, en cuanto a participantes en cada vida y emociones que se experimenten.

La razón y el corazón de nuestros padres cambian de prioridad con sólo vernos llegar a sus vidas ... ¡y a pesar de ello, con el tiempo nos sentimos con el poder de juzgarlos!

*Todo el vacío de mi vida lo llenan tus sonrisas.*

Si para cualquier persona ser padre es un reto cuyos resultados los conocemos parcialmente porque como hijos somos parte de ellos ... ¿cuál es la razón para que cómo hijos todo lo veamos parcial?

Es cierto, somos hijos y primero tendremos el matiz para ver las cosas desde nuestra perspectiva y quizás, en el mejor de los casos, luego lo veamos desde otra.

Si aún antes de nacer y de hecho con sólo pensar en la posibilidad de llegar a sus vidas les provocamos sonrisas ... ¿por qué analizar sus actos desde sus errores?

Por más inhumanos que pretendamos ver a nuestros padres por ciertas acciones ... lo cierto es que son tan humanos como nosotros y debiéramos considerar ello al pretender cuestionarlos.



No existen ni padres ni hijos perfectos, así que cuando los acusemos -ya sea siendo unos u otros- tengamos en cuenta que al señalarlos con el índice, los otros tres dedos: el cordial, el anular y el meñique, se dirigen a nosotros. Y que el pulgar apunta al cielo.

### ***Eres la razón por la cual me hice más fuerte... pero sigues siendo mi debilidad.***

Ante el mundo podrán ser indestructibles, ante sus hijos podrán ser los más grandes superhéroes, pero ante el espejo siempre serán personas con virtudes y defectos que, a pesar de ello, tratan de mantenernos desde nuestra niñez con las máximas expectativas y con el tiempo, a vivir de la mejor manera con nuestras realidades.

Si bien no fue nuestra decisión como hijos venir al mundo si fue su deseo hacerlo para darnos lo mejor de ellos.

Conforme crezcamos tanto ellos como nosotros sabremos lo que lograron, pero será sin duda una responsabilidad compartida.

Los adultos que somos ahora no podremos en forma alguna convertirnos en ellos ni mucho menos entender las razones que enfrentaron; lo que si está en nuestra mano es agradecer la oportunidad de estar aquí y ser quienes somos a pesar de ellos, de nosotros y de todas las circunstancias que nos rodean.

Sin duda las palabras como las acciones de gratitud a nuestros padres podrán regresarlos al pedestal de importancia y trascendencia que en nuestra vida inicial tuvieron. Lastimosamente, acciones contrarias o distintas podrá llevarlos a un estado vulnerable y un dolor inmenso ... ¿valdrá la pena lastimar de manera consciente a quienes dieron todo de sí por darnos la oportunidad de vivir?

### ***No importa lo que digas, no importa lo que hagas, no importa donde estés. yo siempre te voy a amar.***

Como lo hemos referido, por más fuertes, geniales y divinos que sean nuestros padres, nuestros hechos y dichos los pueden llegar a lastimar más allá de lo imaginado ... ¿estamos conscientes de ello?

En condiciones normales, no hay más orgullo para ellos que vernos crecer como humanos y profesionales; máxime, si atienden a todas las vicisitudes que ellos enfrentaron ... ¿cómo hijos estamos conscientes de que a cada paso tenemos la oportunidad de honrarlos?

La vida es única y desde luego que no es fácil para nadie ni estamos preparados para todas las circunstancias que se nos presentan; lo que si sabemos es que nosotros tenemos la forma de hacerla más difícil e incluso podemos ahogarnos en ella. ¿No conviene más que para nuestro día a día sumemos a nuestros padres como aliados y mentores?

Es decir, si tenemos a esas personas que nos han dado más de sí que cualquiera, porque no participarles de nuestro día a día; entendiendo que no es para responsabilizarnos de nuestra cotidianeidad sino para compartirles nuestros sueños, realidades y triunfos.

¿Qué nos hace tan perfectos a los hijos para criticar la vida de nuestros imperfectos padres?

### ***Cuando el libro de mi vida se cierre, mis hijos serán el capítulo más bonito.***

En fin, son muchas ideas en este texto y no es una pretensión en forma alguna pensar que las diferencias entre padres e hijos cambiarán por arte de magia.

Únicamente es importante destacar que si bien, nuestros padres pueden hacer los mayores esfuerzos para darnos sus valores y principios y compartirnos sus experiencias y ejemplo, ellos nunca serán perfectos.

Ser padre no es algo que se aprenda en una escuela o las habilidades necesarias para ello se adquieran en un supermercado ... ¡es una acción constante que se nutre del amor que por nosotros sienten!

En ese tenor, tampoco ser hijo tiene un manual para ser el idóneo a los intereses, satisfacciones o necesidades de nuestros padres.

Lo que sí es importante destacar es que por ellos estamos aquí y nos dieron la oportunidad de ser quienes somos ... ¡entendamos que no estamos para juzgarlos ni mucho menos castigarlos!

¡Entendamos que nuestro papel como hijos es honrar el amor, enseñanza y esfuerzo de nuestros padres!

Siempre tengamos presente que cuando con un dedo señalamos a nuestros padres, tres están dirigidos a nosotros ... si somos corresponsables de lo que los criticamos ... ¡es tiempo de transformar nuestros argumentos en soluciones armoniosas y no problemas desgastantes!

Después de todo ... ¿qué no fueron nuestros padres quienes con su actuar nos enseñaron: "TU ALEGRÍA ES MI ALEGRÍA, TU CORAZÓN HACE LATIR EL MÍO."?

"¿HAS PENSADO SI TE HAS CONVERTIDO EN EL HIJO QUE DESEARON TUS PADRES?"

**Posdata:** Agradezco a la Asociación de Apoyo a las Mujeres Victoria, A.C., el reconocimiento que hacen al suscrito a la máxima distinción al mérito profesional "Mérito a la Excelencia en Trayectoria Profesional". ¡Gracias doctora Victoria Nava!

**Importante:** Síguenos "EN TUS PROPIAS PALABRAS" todos los miércoles de 16 a 18 horas a través de [www.wowmx.tv](http://www.wowmx.tv) o [www.astl.tv](http://www.astl.tv) ... ¡Te esperamos!

Facebook: @RuizRoblesCP22

Twitter: @22Publica

LinkedIn: Correduría Pública 22



**\*Dr. Alejandro Ruiz Robles.** Lic en Derecho. Mediador privado certificado por el **Centro de Justicia Alternativa del Tribunal Superior de Justicia del D.F.** Conferencista en temas jurídicos y de negocios, conductor en ASTL.TV (Emprender con Valores). Facebook: @RuizRoblesCP22. Twitter: @22Publica. LinkedIn: Correduría Pública 22. Correo: [alejandro.ruiz@ruizrobles.com](mailto:alejandro.ruiz@ruizrobles.com)

# Sonora y el Nuevo Modelo Laboral 2022

El camino de la justicia laboral en nuestro país ha sido sumamente accidentado a lo largo de la historia, pero todo indica que, por fin, al sustituirse las cuevas de coyotes, perdón, las juntas de conciliación y arbitraje, por juzgados con todas las de la ley, las cosas cambien.

**\*Norma Yolanda Macías Ramos**

El primero de mayo del 2019, se publicó en el *Diario Oficial de la Federación*, las reformas, adiciones y derogaciones a diversas disposiciones en las leyes laborales en materia de justicia laboral en nuestro país.

Una de las reformas a destacar, es la desaparición de las Juntas de Conciliación y Arbitraje, considerado un modelo obsoleto y una carga pesada presupuestalmente hablando a las arcas de los gobiernos, generando una obesidad administrativa y lenta operatividad. En las largas demoras de justicia se daba pie a los arreglos bajo lo oscuro entre abogados y patrones, dejando en medio al trabajador. Y, en el desamparo, los trámites pueden durar años y años, uno, seis, diez años, dependiendo del caso.

Las *Juntas de Conciliación y Arbitraje* se sustituyen por los *Centros de Conciliación* y los tribunales laborales locales o federales, donde el principal valor de su función y de mayor peso fundamental, es la conciliación. Antes de recurrir a un juicio en tribunales primeramente se cubrirá una audiencia de conciliación, con el fin de llegar a un acuerdo entre las partes, solucionando de manera rápida y expedita un conflicto.

El Artículo 5to transitorio, del decreto en mención, nos dice cuándo entrarán en función los *Centros de Conciliación*, tanto locales como federales, que será dentro del plazo máximo de 3 años, a partir de la entrada en vigor del decreto, tomando en cuenta las condiciones presupuestas de la entidad, normatividad y la determinación de los poderes locales.

## Principios del nuevo sistema de justicia laboral

Las bases o pilares que sustentan estos cambios en materia laboral, se encuentran en tres principios: *Nuevo Sistema de Justicia Laboral*, *Libertad y Democracia Sindical*, y *Centro Federal de Conciliación y Registro Laboral*.

En la implementación de la entrada en funciones operativas de este nuevo sistema laboral, la titular de la *Secretaría de Trabajo y Previsión Social federal*, Lic. en Derecho, Luisa María Alcalde Luján, planteó en qué momentos serían las etapas por las cuales se comenzaría a trabajar el modelo expuesto, iniciando la 1er. etapa en el año 2020, en ocho estados; Durango, Campeche, Tabasco, Chiapas, Zacatecas, Estado de México, Hidalgo y San Luis Potosí; en 2021 serían 13 estados; Baja California, Baja California Sur, Colima, Querétaro, Veracruz, Oaxaca, Tlaxcala, Guerrero (federal), Aguascalientes, Quintana Roo, Puebla, Hidalgo (local) y Guanajuato.

En la tercera etapa, se presentaron cambios a finales de abril de este año, el Senado aprobó de manera unánime la modificación al Artículo 5to transitorio, del decreto publicado el 1ro de mayo de 2019, referente a la fecha de inicio de operaciones, el plazo máximo de tres años para la instalación de los Centros vencia el primero de mayo de 2022. Los *Centros de Conciliación y Tribunales Locales y Federales*, tienen hasta el próximo tres de octubre para organizarse y programarse en Sonora, Sinaloa, Nuevo León, Nayarit, Chihuahua, Coahuila, Guerrero, Tamaulipas, Michoacán y Yucatán.

Los motivos de la prórroga son presupuestales, programas de inversión en obras que no coincidían con las fechas programadas, condiciones materiales, financieras y recursos humanos.

Luisa María Alcalde Luján, ha demostrado el interés por llevar a cabo la justicia laboral como uno de los mejores logros de este gobierno federal, buscando la eficiencia y eficacia del sistema en reducir hasta un 70% los gastos inoperantes de las Juntas de Conciliación, siendo un dolor de cabeza para todos los gobiernos, acumulando un sin número de expedientes, sin darle seguimiento por falta de personal, ni recursos, ocupando espacios innecesarios, representando un círculo vicioso, botín político entre gobernantes y líderes sindicales.

La administración actual federal, le apuesta a obtener buenos logros en la resolución de conflictos laborales que surjan entre trabajador y patrón, llegando a acuerdos satisfactorios entre ambas partes.



## Un poco de historia

Los conflictos de la Revolución Mexicana en 1910, principal origen al surgimiento a disciplinar el orden laboral, se logró mediante acuerdos, plasmándose en la *Constitución Política Mexicana* el 5 de febrero de 1917 en el artículo 123 el derecho del trabajo, los Estados y la *Cámara del Congreso de la Unión*, eran quienes deberían dictar las leyes, el 27 de noviembre de 1917 se promulga por medio de la *Ley Carranza*, los fundamentos legales para constituir formalmente las *Juntas de Conciliación y Arbitraje*, tanto en el Distrito Federal (antes conocido así) como los Estados, en 1929 se reformó.

El 18 de agosto de 1931, mediante decreto surge la *Ley Federal de Trabajo*, por consiguiente se fue dando el estudio al Derecho Laboral. Las *Juntas de Conciliación*, existieron hasta el año del 2012 en este año se sustituyeron por las Juntas Especiales de Conciliación y Arbitraje.

Las modificaciones en 2012, no fueron significativas, pareciera fueron creadas en cierta parte a favorecer a los patrones, al topar los salarios caídos en un litigio, hasta el pago de solo un año en caso que fueran dos años o más, no había presión por lo tanto no había interés por solucionar las demandas de sus trabajadores, prolongando y acumulando expedientes en las Juntas al igual que los abogados. Otro punto sería, la creación de nuevos procedimientos especiales y expeditos para solicitar en caso de ser necesario, resoluciones a favor del trabajador ante el IMSS, INFONAVIT Y AFORES.

Las reformas a la *Constitución Política Mexicana* en el plano de los derechos laborales en todas sus direcciones, tiene su historia, se refleja en la lucha del trabajador, cada artículo es un logro y estos representan una solución para los gobiernos.

Luisa María Alcalde Luján, ha difundido los resultados logrados en estas primeras dos etapas, la resolución a través de la conciliación ha alcanzado un tiempo menor de 45 días, al pasar a otra instancia de litigio igual se han obtenido en menor tiempo de cuatro a siete meses, cuando en el sistema anterior llegaba hasta seis años, daría como resultado un 90% de casos resuelto en las primeras dos etapas.

## Sonora empieza en octubre

Sonora se prepara, iniciará sus operaciones el tres de octubre de 2022, habrá dinámica interesante.

En los últimos meses, se presentaron plantones por fuera de la Institución de parte de abogados reclamando no ser atendidas sus peticiones en el *Poder Judicial*, instancia que será la responsable de llevar a cabo todos los casos laborales, un órgano alterno, esperemos que no se sigan presentando estos malentendidos o el nuevo sistema iniciará con el pie izquierdo.



**\*Norma Yolanda Macías Ramos.** Licenciada en Ciencias Políticas, Lic. En Administración de Empresas y Contadora Pública. Correo electrónico: yoly\_macias@hotmail.com

## Cazafantasmas, el Legado

**Dirección:** Jason Reitman. **Guión:** Jason Reitman, Gil Kenan. **Personaje:** Dan Aykroyd, Harold Ramis. **Género:** Animación, comedia. **Origen:** EUA. **Año:** 2021. **Plataforma:** Prime Video para compra o renta. **Reparto:** Carrie Coon, Paul Rudd, Finn Wolfhard, Mckenna Grace, Logan Kim, Celeste O'Connor, Dan Aykroyd, Bill Murray, Ernie Hudson, Sigourney Weaver.



En memoria de Harold Ramis (Egon Spengler).

**\*L.L.H. Jimena Daniela Mendoza Flores**  
 ¿Quién no ha imaginado, alguna vez, haber visto un fantasma? Por más escéptico que se crea el ser humano, cuando el miedo y lo desconocido, se juntan la combinación suele ser catastrófica, donde el sonido, la sombra, el movimiento más insignificante generan jugarretas que pueden paralizar hasta el más incrédulo del mundo.

Una mala relación con el padre puede provocar una lejanía de él hasta su muerte, como sucede con la familia de Callie, una madre soltera escéptica de la ciencia, quien tiene dos hijos: Phoebe (una apasionada de la ciencia) y Trevor (un joven que... es más como su madre). Están en serios problemas financieros que los llevarán a cobrar la herencia del padre de Callie a un alejado pueblo con un aire anacrónico de Oklahoma; sin embargo, para su mala suerte, la herencia sólo incluía deudas, libros, un campo sin cosechar y una casa en ruinas, pero que obliga a la familia a establecerse definitivamente en el lugar.

Aunque la casa es más de lo que aparenta, la curiosa Phoebe irá descubriendo poco a poco los secretos de la casa de su abuelo, quien junto a su único amigo "podcast" y el profesor de ellos, descubrirán que la pequeña es nieta del famoso cazafantasmas Egon Spengler. Esta revelación desatará una

serie de hechos que logrará que la mentalidad científica de Phoebe se abra a la posibilidad de la existencia de los fantasmas. Mientras que su hermano sin saberlo reparará el famoso auto de los otrora héroes paranormales.

Entre los secretos familiares, la curiosidad y los sucesos paranormales afectaron a los ciudadanos del pueblo; y deja a Phoebe y su equipo sin más opciones que solicitar a ayuda de los expertos. Sin embargo, estos ya están retirados y enojados con el fallecido Egon, así que los hermanos Spengler y "Podcast" tendrán que solucionar este posible apocalipsis paranormal.

Este filme es una secuela directa de las películas originales, que juega con la nostalgia de los fans y revive el fenómeno de lo que fue en los 80 la franquicia de los cazafantasmas.



**\*L.L.H. Jimena Daniela Mendoza Flores.** Literata y gestora cultural egresada de la Universidad de Sonora. Actualmente editora de la revista *Nuestros Senderos Coolturales*. Correo electrónico: jimena.mendozaf@gmail.com



Creemos o no en los fantasmas, lo cierto es que nadie sabe si existen o sin son "figuraciones". Como sea, este filme lo atraparé a Usted de principio a fin. Sobre todo si se libera de prejuicios y se anima a entrar -así sea desde la comodidad de su butaca- al misterio de los muertos que no se dan por tales y que rondan por ahí.

# Envejecimiento y Salud

\*Dra. María Bertha Covarrubias

Según la ONU el porcentaje de habitantes de 60 años aumentará un 34% entre el 2020 y el 2030, lo cual supera la preparación que se tendrá para atender a esta población. Y para el 2050 el número de personas de 60 años será superior a los adolescentes y jóvenes de 15 a 24 años de edad.

Todos los países del mundo se enfrentan a retos muy importantes como lo son garantizar los sistemas sanitarios y las problemáticas sociales, preparándose para este cambio demográfico que se avecina.

Comprender el envejecimiento es un reto que debemos tener presente, crear la cultura gerontológica, para iniciar el autocuidado desde el nivel escolar de la preparatoria que es donde podemos apelar a la conciencia, y tratar de que cada persona sea responsable de su cuerpo, no hay que esperar a que se tengan 60 años para iniciar el cuidado y el interés para hacerlo.

Es importante reconocer que el envejecimiento consiste en el deterioro paulatino molecular, celular y orgánico del cuerpo humano, que lo va minando y que conlleva la disminución gradual de las capacidades físicas y mentales de las personas. Hemos visto que las enfermedades han ido en aumento, y con ello la dependencia física, incrementándose la demanda de servicios en salud y asistenciales, cuyas deficiencias empeoran la calidad de vida del adulto.

## En México

Nuestro país no está preparado para los cambios inherentes a la edad, pensando que si no los vemos no van a ocurrir, y por lo tanto no hay programas para atender el envejecimiento.

Se han creado becas para los adultos mayores pero que no solucionan el problema, solo crean mas dependencia en el adulto y en sus familiares, en lugar de crear programas de atención para el adulto, programas de activación física, nutricional y demás, donde sean supervisados por personal calificados, programas de entretenimiento para mejorar la calidad de vida del adulto. Así como educativos en donde el adulto pueda seguir preparándose para adaptarse a los cambios normales de la evolución.

Lo que deberíamos considerar un logro es el aumento de la esperanza de vida, pero suele verse de manera negativa, porque conlleva más demanda de servicios asistenciales y, por lo mismo, no nos hemos preparado para atender a este rubro de la población --según lo padecemos durante la Pandemia de Covid-19 que la atención sanitaria para el adulto fue deficiente y se tomó como un parámetro para la discriminación del mismo. No obstante, el alcance de esas oportunidades y contribuciones depende en gran medida de un factor: la salud.

## Importancia de mantener la salud en los adultos mayores

Mantener hábitos saludables a lo largo de la vida, en particular llevar una dieta equilibrada, realizar actividad física con regularidad y abstenerse de consumir tabaco, lo cual contribuye a reducir el riesgo de diversas enfermedades,



El porcentaje de adultos mayores en relación con el resto de la población está aumentando, pero los servicios para atenderlos no; por lo cual es menester, desde ahora, prevenir se déficit para no lamentar después el descuido.

mejorar la capacidad física y mental, y retrasar la dependencia de los cuidados.

Debemos despertar la conciencia de respetar a los adultos no solo en el marco de la edad. Porque existen leyes sí, pero las cuales no se llevan a cabo; tenemos una procuraduría del adulto que nos ayuda con conciliación y arbitraje... pero no hay penalización en casos de maltrato. Por lo tanto, al no haber algo que limite o que se traduzca en una consecuencia penal, no hay prevención de esas conductas.

Tenemos, por otra parte, que mejorar el ambiente, no tenemos ciudades amigables, y cada día vemos más descuido en las mismas; no hay un real interés para que nuestras banquetas, calles, áreas de autobuses, etcétera, estén acondicionadas para que el adulto o el discapacitado se sienta seguro al transitarlas.

## Entornos seguros

Los entornos propicios es lo que necesitamos para ayudar no solo al adulto sino a sus familiares que ayudan a su debida atención, para no tenerlos solo en casa, sino que puedan salir y disfrutar de la movilidad en las ciudades.

En la formulación de una respuesta de salud pública al envejecimiento, es importante tener en cuenta no solo los elementos individuales y ambientales que amortiguan las pérdidas asociadas con la vejez, sino también los que pueden reforzar la recuperación, la adaptación y el crecimiento psicosocial de los adultos.

Los invitamos a no quedarnos solo con la beca del gobierno a los adultos mayores, sino exigir que el dinero de su trabajo sea aplicado en mejorar su entorno.



\*Dra. Ma. Bertha Covarrubias Manrique. Geriatra. Grupo Integral de Gerontología, A.C., Grupo Integral de Gerontología I. A.P. y Grupo de Neurorehabilitación, S.C. Antonianos 1. Colonia Campanario. Cel: 66 22 565722, Casa: 2 174947. Correo: be.coma@hotmail.com

# Los Dolores más Intensos en la Vida (II Parte)

Es muy importante conocer -de primera mano- las necesidades de los enfermos graves o con padecimientos terminales, hablando con ellos más que con la familia, que no tiene ni el ánimo ni las capacidades para apoyar al doliente en sus últimos días. Aquí el Dr. Cabañas, nos da luces para cómo acercarnos a ellos en ese trance.

**\*Dr. Raúl Martín Cabañas**

Hola estimadas lectoras y lectores de su revista *Mujer y Poder* de este mes de julio. Nos resulta sumamente grato poder contar con su presencia y lectura nuevamente.



En el mes anterior, hablamos acerca de los dolores más fuertes que emocionalmente y en varias estructuras internas del ser humano como la psicología, lo afectan; y los más intensos son: enfrentarse a la muerte, y a la desesperanza.

Y ahora trataremos de concluir el tema de manera sucinta, y sin ahondar mucho en conceptos teológicos, ni filosóficos, si no más bien en lo relacionado con el actuar del tanatólogo y de los problemas existenciales.

Así pues, recordemos que la palabra tanatología etimológicamente significa "estudio de la muerte"; sin embargo otra acepción de logos es "sentido" la cual utilizaremos al decir que la tanatología es una disciplina del área de la salud que busca, a través profesional darle un sentido a la vida de la persona cuando se enfrenta con la muerte, suya o de un ser querido, o a la desesperanza, tratando de prevenir el suicidio y ayuda al suicida en potencia o fallido.

El maestro Reyes Zubiría decía que curar el miedo a la muerte es dar vida a plenitud, frase quizás sencilla pero que la profundidad radica primero en ¿cómo curar el dolor de morir? y decía curar, no sólo paliar o aminorar, o que la persona se resigne a su muerte.

Sólo se cura el miedo de morir cuando se llega a la aceptación tanto del enfermo como de la familia, quienes a toda costa luchan y hacen todo lo posible para evitar que la muerte llegue.

Así pues, en tanatología debemos hablarle primero a un paciente con una enfermedad terminal, sin embargo la mayoría de las personas sólo la asocian con el duelo y la gran mayoría de quienes estudian diplomado o la maestría, sólo manejan el duelo.

Sin afán de soberbia, más bien aclarando, en el 2022 tuvimos la oportunidad de hablar e introducir en Sonora la palabra tanatología y empezar a "picar piedra", como nos decía una locutora de radio, esto para dar a conocer el gran campo del tanatólogo. Pero hoy, 20 años después, las personas ya están más familiarizadas con la palabra tanatología, aunque lamentablemente sólo la asocian con el duelo.

En realidad ésta difícil área tiene que ver, primero, con que las personas que se enfrentan al dolor de su muerte, luego al enfermo terminal (ET); y después y conjuntamente, a la familia del enfermo, prepararla en su duelo anticipado, pues ellos están viviendo una lucha interior por no reconocer que su ser querido, si no tiene tratamiento curativo, poco a poco se va acabando.

Una vez que el enfermo fallece, el tanatólogo debe apoyar a los deudos a conducir su duelo, estamos hablando del tercer punto objeto de la tanatología, el cuarto es la prevención del suicidio y del suicida, y como quinto la asistencia y apoyo al personal de la salud encargado de tratar pacientes terminales, médicos, enfermeras etc., todos necesitan también del apoyo tanatológico a su quehacer.

En cuanto al enfermo, indagaremos cuáles son las necesidades prioritarias que en su lecho tiene el paciente, no las que dicen los familiares de primera instancia, sino la que tiene el paciente, siendo un elemento básico la alimentación; donde la familia fuerza al enfermo o por lo menos lo intenta para que coma, diciéndole por ejemplo tiene que alimentarse, cuando lo más asertivo es invitarlo a comer, cosas tan simples como la comunicación adecuada con el enfermo, que de no darse ocasiona bloqueos en su manejo. Además debe haber empatía entre el tanatólogo y el enfermo, quien personalmente deberá aceptar la sesión del tanatólogo, pues por más que la familia le diga, si él no lo pide no debemos intervenir. En 20 años de profesión me ha "corrido" en un par de ocasiones de la casa del enfermo y con justificada razón, al decirnos: "yo no le pedí que viniera. O, no quiero hablar con usted", y ese es un derecho del enfermo terminal; así que debemos convencer a la familia de que a su vez lo hagan con el paciente para evitar el rechazo.

Hablar de las necesidades en las esferas bio psico social y espiritual, situaciones que pueden estar trucas o no resueltas entre ellos mismos. Pero si logramos que el enfermo acepte su finitud como ser humano, y no se quede en la resignación que es una aceptación forzosa, entonces no se va a pelear con la vida ni con la suerte que tuvo ni con su familia, y será más propicio para llevar a cabo las indicaciones que se le sugieran, siempre en el marco del respeto de sus necesidades. E insistimos, las de él, no las de sus familiares y allegados.

Cuando hemos logrado este difícil trance de aceptación, el enfermo se muestra más tranquilo de su realidad, y muchas veces proyecta y hasta hace algunos planes inmediatos a los pendientes dándole prioridad, por ejemplo, al tranquilizarse por de dejar a sus hijos dentro del marco de un matrimonio. Y, así como este, hay muchos ejemplos. Por eso se dice que quitar el miedo a la muerte es poder tener vida a plenitud en lo que resta de su tiempo, el cual nadie sabe cuánto será. Un lamentable error de algunos, sólo el creador sabrá sus tiempos, por lo tanto deberá aprovechar el día a día así dejará un duelo más sereno, un duelo donde los familiares sepan que hicieron lo correcto, lo adecuado lo que él necesitaba y lo que ella o él querría, a lo que llamamos el síndrome del deber cumplido, cuando el hijo reconoce a sí mismo qué hizo todo lo que estuvo a su alcance por su padre, en las necesidades finales con calidad, con dignidad, sin sufrimiento excesivo, y estado en lo posible acompañándole, para él su duelo no será tan doloroso ni tendrá tintes de culpa por lo que su proceso será un duelo adaptado a la realidad, un duelo normal.

Este tema da para más, faltándonos referirnos al dolor de la desesperanza, asunto que trataremos en el número siguiente de la Revista. Y, como siempre, nos despedimos de Ustedes, amables lectores, no sin antes repetirles que: vivan lo mejor de la vida, que es, la vida misma.



**\*Dr. Raúl Martín Cabañas.** Tanatólogo Médico. Fundador y Presidente Honorario de la Asociación Paliativa y de Tanatología de Sonora A.C. (APATS A.C.); miembro del Grupo Integral de Gerontología A.C. (GIG A.C.) Contacto: Face: Raúl Martín Cabañas. Correo: drmartinpain@yahoo.com WhatsApp: 6629 488475. O a través de la revista *Mujer y Poder*. Contactos: Facebook: apats.mexico.apats / renacer en el duelo / raul martin cabañas / luis fernando carvajal davila

# Limpiar y Organizar

\*Adela Gil

La limpieza es fundamental en nuestros hogares, nuestra oficina o en nuestros negocios. Es muy importante que nuestro espacio se encuentre limpio y de ese modo poder clasificar y ordenar cada área para así poder disfrutar mejor de un ambiente armonioso.

Aparte de que constantemente disfrutemos de limpiar los espacios, lo conveniente es tener todo organizado y de este modo ver y vivir en un ambiente maravilloso.

De ser posible y si es nuestro gusto, cada tres meses podemos mover aquellos muebles que se mantienen estancados y que producen polvo, y limpiar esos espacios a profundidad.

Es muy necesario cuidar nuestros muebles, pero lo que no debemos hacer jamás es cubrirlos con plásticos, sábanas, o cualquier otra cubierta. Todo fue diseñado para disfrutarlo, educando a sus hijos a no subir los zapatos encima de su sofá, sus colchas y cualquier otro mueble.

Nuestro hogar debe estar siempre arreglado y armonioso, para nosotros, no para cuando llega una visita; los adornos deben estar en su lugar y así disfrutar de cada área.

Los hogares, no son museos: son para gozarlos, pero siempre con cuidados.

Si van a servirse un café, lo conveniente es tomar un porta vasos o un plato para que nunca lo que ustedes sirvan deje marca en sus muebles.

Hay tantos detalles que debemos cuidar en nuestro diario vivir, sobre todo el tener orden en todo; si por ejemplo llegamos de la calle, y traemos paquetes, nuestra bolsa, suéter y cualquier otra cosa, debemos ir guardando cada cosa para que las cosas no queden por toda nuestra casa y el desorden rompa con el trabajo ya realizado.

Una sugerencia muy importante para todos los que tenemos que salir a trabajar, es que hagamos nuestra cama y lavemos los trastes que usamos durante el desayuno antes de salir de nuestro hogar y esto es para que al regresar a casa sintamos un gran alivio cuando entremos y todo este ordenado; la sensación es de alegría y de relax por no ver nuestro hogar todo descontrolado.

Al igual que por las noches, cuando cenamos debemos lavar esos trastes que usamos, para dejar todo limpio y ordenado para que, al otro día, todo nos sea más sencillo al preparar un buen desayuno.



La autora nos invita a tener orden en nuestro hogar dedicando a ello solo unos minutos diariamente y con ello... paz y tranquilidad.

De igual manera será muy conveniente para nosotros dejar la mesa puesta para el día siguiente al desayuno, así todo estará listo para que el tiempo nos rinda mucho mejor, sin prisas y sin causarle estrés a nuestros hijos y a nosotros mismos.

Todo esto requiere de un poco de organización, unos minutitos dedicándole a no dejar sin hacer aquello que nos traerá muchos beneficios en nuestro estado de ánimo.

Si es nuestro gusto cocinar, cada utensilio que vayamos usando debemos lavarlo y de ese modo cuando terminamos, la cocina no es un desastre, sino un verdadero disfrute de ver hecha la comida y todo en perfecto orden.

Cuando nos sea posible y en momentos de esparcimiento: limpiar las gavetas, cajones y closets. La sensación es maravillosa cuando hay un orden en nuestros espacios.

Un hogar organizado, limpio y con un ambiente armonioso por todos sus integrantes es una clara invitación de paz y amor.



\*Adela Gil Rocha. Especialista en el arte milenario del Feng Shui e imparte un curso en línea sobre dichos conocimientos orientales.

Correo electrónico: mongil2004@yahoo.com.mx

# Efemérides

de Don Gilberto

Como cada mes y desde hace muchos años, con autorización de su familia, divulgamos aquí las siempre anecdóticas e interesantes efemérides sonorenses de *Don Gilberto Escobosa Gámez* que extraemos de su tan didáctico, entretenido y útil libro "*¿Sabías que...?*"

## ¿Sabías que...?

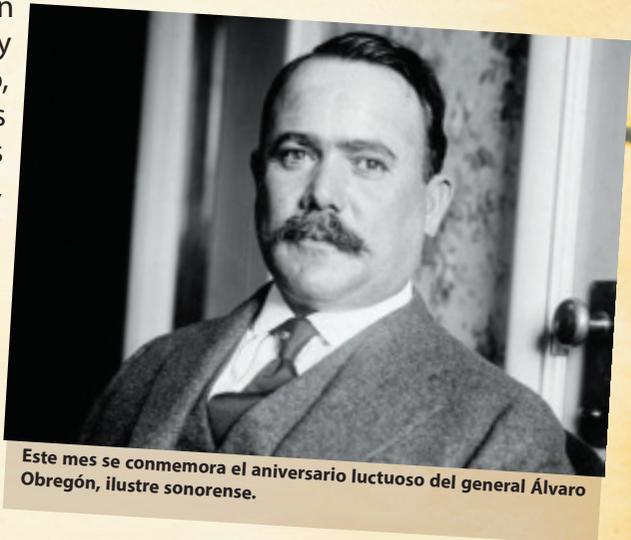
El tres de julio de 1866, nace en Hermosillo el profesor de música y compositor Rodolfo Campodónico, quien desde niño dio a conocer sus facultades artísticas. Sus composiciones más notables son *Himno Sonorense, Natalia, Lupe, María Luisa, Viva Maytorena y Club Verde, Club Verde* -que se convirtió en himno de combate de los enemigos del Porfiriato en Sonora.

Por otro lado, el 12 de julio de 1897 se inauguró en Hermosillo el alumbrado eléctrico. Ese día fue de fiesta para los hermosillenses, aunque éste sólo comprendía la *Plaza Zaragoza, la Calle Don Luis (hoy Serdán)* y la *Calle Benito Juárez*.

El nueve de julio de 1955, fallece en la Ciudad de México don Adolfo de la Huerta, ex Gobernador y ex Presidente de la República, nativo de Guaymas (26 de mayo de 1881).

Del mismo modo se conmemora el aniversario luctuoso del General Álvaro Obregón (17 de julio de 1928). El Presidente electo de México fue asesinado en el restaurante "*La Bombilla*", de San Ángel, Distrito Federal, durante un banquete que le ofreció la diputación guanajuatense.

También durante este mes, la antigua *Cárcel de Cananea* es declarada *Monumento Nacional* el 14 de julio de 1981.



Este mes se conmemora el aniversario luctuoso del general Álvaro Obregón, ilustre sonorenses.



**\*Efemérides Sonorenses de Don Gilberto Escobosa Gámez (+)**

# Efemérides Femeninas del Mes de Julio

**El amigo y maestro, Humberto Tirado, nos envía cada mes las efemérides correspondientes de mujeres destacadas a lo largo de la historia de las cuales -y sin perjuicio de la valía de todas ellas- Mujer y Poder hace una selección para nuestros lectores.**

**\*Mujer y Poder**



Aurore Dupin publicó sus obras con el seudónimo masculino de George Sand; y -sin dejar de ser mujer- hubo de travestirse de hombre para burlar la discriminación de su época. La República Francesa la distinguió con éste timbre postal.

**Día Primero: De 1804.-** Nace la escritora francesa AURORE LUCILE DUPIN, quien, travestida utilizó el nombre de George Sand, para, disfrazada de hombre permitirse circular más libremente por París, en una práctica excepcional para el siglo XIX. Solo así obtuvo acceso a lugares denegados para una mujer de su condición social (aunque continuó vistiéndose con prendas de mujer en otros eventos).

Su primera novela, *Rosa y Blanco*, fue escrita en 1831 ya con el seudónimo de Sand. Y a ella siguieron los éxitos *Indiana* (1832); *Lelia* (1833); *Los Maestros Soñadores* (1853); y *El pantano del Diablo* (1846), entre otras creaciones para el teatro y autobiográficas (*Historia de mi Vida*, publicada póstumamente en 1926), así como diversos textos sobre crítica literaria y política. Falleció a los 72 años en su natal Francia.

**De 1903.** Nace AMY JOHNSON, pionera británica de la aviación, y quien tras realizar estudios de mecánica aeronáutica fue, en 1930, la primera mujer que viajó en solitario desde Inglaterra hasta Australia, en un vuelo de 17,600 kilómetros.

Falleció en Londres, a los 37 años, en un trágico y poco documentado accidente durante la II Guerra Mundial cuando pilotaba un avión, cayendo al río Támesis, sin lograrse recuperar sus restos. Fue la primera aviadora en transportar unidades para la RAF (el escuadrón militar del Reino Unido de la época).

**Día 2: De 1913.** Nace ISABELA CORONA en Jalisco, también llamada la "Bette Davis" de México por su capacidad histriónica comparable a la de la actriz estadounidense. Muy joven se trasladó a Cd. de México donde comenzó su carrera a finales de la década de 1930, trabajando en el cine, teatro y televisión.

Isabela Corona ganó el casting para el papel protagónico en 1943 de la película *Doña Bárbara*, pero pocos días antes de que se iniciaran las grabaciones, fue sustituida por la actriz María Félix. Falleció el 8 de julio de 1993, a los 80 años, en la CDMX.

**De 1929.** Nace IMELDA MARCOS, en Manila, Filipinas. Hoy tiene 89 años. Política, empresaria, diplomática y diseñadora filipina, viuda del que fuera el presidente hegemónico de Filipinas durante 21 años, Ferdinand Marcos.

Siendo primera dama y una figura predominante en la política de Filipinas, recibió el nombre de la «Mariposa de Hierro» debido a la importancia política que tuvo ejerciendo roles activos dentro del gobierno, incluyendo el de gobernadora de la Gran Manila. Figura polémica tanto dentro como fuera de Filipinas, conocida por sus extravagancias acumuló un largo listado de activos, lujos y comodidades a costa de los recursos públicos, de entre los cuales destacan su mítica colección de más de 1,000 pares de zapatos, hallados en sus aposentos, tras su salida del país en 1986, y estimándose en más de 35,000 millones de dólares la fortuna acumulada por ella y su esposo, mediante actos de corrupción.



No todas nuestras biografiadas son heroínas, también las hay villanas. Aquí Imelda Marcos, exdictadora filipina posa ridículamente junto a parte de sus presumidos 1,000 pares de calzados.



A sus 75 recién cumplidos años, Susana Alexander sigue no solo en activo, sino haciendo planes y compromisos para un largo futuro.

**Día 3: De 1943.** Nace la excelente actriz SUSANA ALEXANDER en la CDMX. Hoy tiene 75 años y sigue tan activa como si fuese a vivir para siempre. Directora, traductora, creadora y primera actriz de teatro, cine y televisión cuyo arte ha contribuido durante décadas al cuestionamiento de los problemas esenciales del ser humano y al engrandecimiento de nuestra cultura, convirtiéndola en la embajadora del arte escénico por México y el mundo. Con raíces de origen judío, alemán, francés, británico e italiano. Hija de la destacada actriz Brígida Alexander. Es reconocida como una de las figuras más importantes dentro de nuestro mundo artístico.

**Día 4: De 1934.** MARIE CURIE fue premio Nobel de física en 1904; y de Química en 1911. Primera mujer en obtenerlo y primer científico en obtenerlo dos veces. Nació el 7 de noviembre de 1867, en Polonia y murió a los 67 en Francia.

**Del 2005.** Fallece MARGA LÓPEZ, a los 81 años, en CDMX. Primera actriz, de origen argentino nacionalizada mexicana; protagonista de tantas y más películas durante la época de Oro del cine nacional; y primera actriz de Cine, Teatro y Televisión aquí en México. Nació el 21 de junio de 1924. Encantadora actriz que cautivó a millones con su arte.

**Día 5: Del 2002.** Se nos fue la grande -física y artísticamente hablando- KATY JURADO a los 78 años en el Estado de Morelos. Fue una de las pocas actrices mexicanas con éxito en Hollywood. Las otras son Dolores del Río, Lupe Vélez y Salma Hayek. Hoy, desde luego, otros tantos han logrado esa hazaña: nuestro Jesús, el Chobi, Ochoa; Eugenio Derbez; y Diego Luna, nomás para igualar la cuota de género. Katy nació el 16 de enero de 1924, en Cd. de México. Su impresionante filmografía no cabría en éstas páginas.

**Día 6: De 1888.** Nace otra nuestra, EMILIANA DE ZUBELDÍA, pianista y compositora española. Conocida por sus creaciones vanguardistas para diferentes instrumentos, y en diferentes caracteres de música, como el *Sistema Natural de Música* creado por Augusto Novaro.



Nuestra recordada maestra Emiliana de Zubeldía recibió múltiples reconocimientos por su gran trayectoria musical y académica. Aquí en un póstumo en su alma mater, la Universidad de Sonora.



Pese a sus limitaciones físicas que tanto la acompañaron, Frida Kahlo pasó a la posteridad por su intensa vida y creatividad. Aquí la vemos en uno de sus extraños auto retratos.

Emiliana llegó a Hermosillo en otoño de 1947, donde empezó a trabajar de inmediato a la cabeza del coro universitario. También trabajó como maestra de solfeo, historia de la música y piano, no solo de alumnos universitarios. Falleció el 26 de mayo de 1987 a los 99 años, aquí en Sonora.

**De 1907.** Nace FRIDA KAHLO (“pies para qué los quiero, si tengo alas para volar”), en México. Pintora. Casada con el célebre muralista mexicano Diego Rivera, su vida estuvo cruzada por el infortunio de una enfermedad infantil y por un grave accidente en su juventud que la mantuvo postrada durante largos periodos.

Su obra pictórica gira temáticamente en torno a su biografía y a su propio sufrimiento. Fue autora de unas 200 obras, principalmente autorretratos, en los que proyectó sus dificultades por sobrevivir. La obra de Kahlo está influenciada por el arte popular mexicano de raíces indígenas, inspirando a otros pintores mexicanos del periodo post-revolucionario. Su obra alcanzó fama y verdadero reconocimiento internacional después de su muerte, a partir de la década de 1970. Falleció el 13 de julio de 1954, a los 47 años, en su terruño.

**Día 9: De 1935.** Llega al mundo la argentina MERCEDES SOSA, conocida como *La Negra Sosa* o *La Voz de América*. Cantante de música folclórica de la región reconocida en América, Europa, Israel y Asia Oriental, considerada la mayor exponente del son argentino, y una de las principales e infaltables cantantes de música popular de Latinoamérica. Fundadora del *Movimiento del Nuevo Cancionero* y una de las exponentes de la nueva canción latinoamericana. Falleció el 4 de octubre de 2009, a los 74 años, en su patria.

**Del 2010.** Fallece OLGA GUILLOT, a los 88 años, en EU. Cantante cubana que se hizo popular en toda América Latina -y particularmente en México- al interpretar con un estilo y mímica facial inigualable temas musicales pertenecientes al género del bolero como «*Miénteme*», «*La gloria eres tú*» o «*Tú me acostumbraste*». Había nacido el 9 de octubre de 1922, en Cuba.

**Día 16: De 1862.** Nace IDA WELLS BARNET, en EU. Afroamericana dedicada a los derechos civiles y a los derechos de la mujer, perteneciente al Woman Suffrage Movement. En contra de los linchamientos raciales, documentó cientos de casos. Se convirtió en una figura pública en Memphis cuando en 1884 lideró una campaña en contra de la segregación en el ferrocarril local, cuando un conductor la obligó a cederle un sitio de transporte a un hombre de raza blanca. Wells se negó a ceder su lugar 71 años antes que lo hiciera la más famosa Rosa Parks. Falleció el 25 de marzo de 1931, a los 69 años, en EU.

**Día 18: De 1908.** Nace LUPE VÉLEZ, en San Luis Potosí, aquí en México. Actriz, bailarina y vedette mexicana. Comenzó su carrera en México en teatro de revista, antes de mudarse a EU, donde en 1927 logra incursionar en Hollywood. A finales de la década de los 20's, era considerada una de las grandes estrellas de la gran pantalla. Su trágico suicidio en el año de 1944, a los 36 años de edad, y las circunstancias en que sucedió, se convirtieron en un escándalo mediático.

**Día 19: De 1941.** Nace VIKKI CARR, en EU. Tiene 77 años, y sigue siendo encantadora para sus millones de fans. Cantante y actriz estadounidense. Desciende de una familia mexicana. El primer sencillo que tuvo algún éxito fue *He's a Rebel*. En 1966 hizo una gira por Vietnam para apoyar a los soldados estadounidenses en la guerra. Su labor filantrópica incluye becas para más de 280 jóvenes estudiantes latinos con un costo de un cuarto de millón de dólares.



Amelia Earhart, primera piloto en cruzar el Océano Atlántico, y promotora de la aviación entre mujeres.

**Día 21: De 1923.** Nace AMALIA MENDOZA, la Tariácuri, en Michoacán. Es una de las más importantes cantantes de música ranchera mexicana. Por el número de éxitos originales y su estilo interpretativo está considerada como una de las grandes del género, junto a las míticas Lola Beltrán, Lucha Villa, María de Lourdes y Lucha Reyes. Se presentó ininidad de veces en el “Esperanza Iris”, “El Lirico”, el “Teatro Ideal”, el “Teatro de la Ciudad”, pero sobre todo en el “Blanquita” dónde alguna vez protagonizó un mano a mano con Lola Beltrán. Falleció el 11 de junio de 2001, a los 78 años, en CDMX.

**Día 24: De 1897.** Nace AMELIA MARY EARHART, en EU. Aviadora, primer mujer en cruzar el Atlántico y célebre por sus marcas de vuelo y por intentar el primer viaje aéreo alrededor del mundo sobre la línea ecuatorial, desapareciendo en el intento el 2 de Julio de 1937, a los 40 años de edad. De niña asistió a un espectáculo aéreo en Long Beach y quedó prendada definitivamente de los aviones. En octubre de 1922 consiguió su primer récord de altitud al volar a 14,000 pies de altura. Para 1923 obtuvo la licencia de piloto de la *Federación Aeronáutica Internacional*, siendo la decimosexta mujer en recibirla. En 1927 se unió a la Asociación Aeronáutica Nacional. Se dedicó a invertir dinero para construir una pista de aterrizaje y promovió la aviación entre mujeres. El *Boston Globe* la reconocía como una de las mejores pilotos de EU.



Hasta el día de su muerte la premio Nobel Dorothy Crowfoot luchó para que la ciencia no estuviese al servicio de las guerras.

**De 1978.** Nace LOUISE BROWN, en Inglaterra. Tiene 40 años. Conocida por ser la primera persona en nacer mediante la fecundación in vitro. Su nacimiento estuvo rodeado de mucha polémica. Pasó por múltiples revisiones para comprobar su salud y demostrar que este tipo de fecundación es tan segura como la natural. A los 28 años, tuvo a su primer hijo normalmente. El bebé, llamado Cameron John Mullinder, nació el 20 de diciembre de 2006 en la localidad inglesa de Bristol. “Es diminuto, pesa 2,7 kilos, pero es perfecto”, ha señalado Louise Brown. También dijo: “Podría escribir una novela entretenida sobre notas de rechazo, pero me temo que sería demasiado larga”.

**Día 29: De 1994.** Fallece DOROTHY CROWFOOT HODGKIN, a los 84 años, en Inglaterra. *Premio Nobel de Química* 1964. Química y profesora universitaria, pionera en la técnica de determinación de estructuras de sustancias de interés bioquímico mediante rayos X. Hizo de la insulina su proyecto de investigación primaria. Nació el 12 de mayo de 1910, en El Cairo, Imperio Británico. Decía que “las organizaciones científicas deberían oponerse al uso de la investigación científica para el desarrollo de las armas”.

**Día 30: De 1818.** Nace otra precursora del feminismo: EMILY JANE BRONTË, en Inglaterra. Su obra más importante es la novela *Cumbres borrascosas* (1847), considerada un clásico de la literatura inglesa. Las poesías de Emily son las mejores del tomo, no cabiendo duda de que es una de las mejores poetisas de Inglaterra. *Cumbres borrascosas* ha sido llevada al cine varias veces desde la época muda. Fallece el 19 de diciembre de 1848, a los 30 años, en Inglaterra.



La autora de la serie de libros Harry Potter creó a su personaje a bordo del tren que la llegaba de su modesto trabajo a casa, en Londres. Hoy su nombre está en lista de las millonarias de Forbes.

**Día 31: De 1965.** Nace J. K. ROWLING, en Inglaterra. Tiene 53 años. Escritora y productora de cine británica, principalmente conocida por ser la creadora de la serie de libros *Harry Potter*, cuya idea fue concebida durante un viaje en tren de Manchester hasta Londres en 1990. Los libros de *Harry Potter* han atraído atención alrededor del mundo, ganado múltiples premios y vendido más de 450 millones de copias. Pero Rowling es igualmente famosa por su historia de haber pasado de tener una condición humilde a ser multimillonaria en sólo cinco años. Se ha convertido en una notable filántropa, apoyando a diversas instituciones.

Su frase: “para el filósofo la muerte no es más que la siguiente aventura”.

# Buzón Digital de Rafael Antonio



Recibimos las siguientes cartas que resumimos y les damos respuesta:

**ESTIMADO SR. VIDALES:**

Mientras yo conducía, mi hijo, de apenas año y medio de edad iba jugando con unos billetes de mentiritas. Al momento me detuvo un policía porque, según esto me había pasado una señal de alto. Al pedirme mis documentos en la ventanilla, mi hijo se aproximó y, para mi sorpresa quiso darle los billetes al agente. Pero ¿de dónde pudo mi hijo aprender la corrupción?

Atte. Honesta

**Querida Honesta:**

No lo aprendió en ningún lugar. La corrupción en nuestro país no es cultural ni aprendida o de diseño institucional, ¡es genética! (por favor envíenos otra carta contándonos qué paso con el policía, aceptó el dinero aunque fuera de juguete o qué?).

**ESTIMADO SR. VIDALES:**

Hay zonas enteras del país azotadas por las ciciones y por inundaciones dado el exceso de lluvia, mientras otras padecen de sequía. ¿Es cierto que eso obedece al cambio climático, provocado por el hombre?

Atte. Ecologista

**Querida Ecologista:**

No solo por el hombre sino también por las mujeres. Pero, en realidad todo se debe a que Dios manda el agua... pero no la tuba para su debida distribución.

**ESTIMADO SR. VIDALES:**

Al PAN no le ha ido nada bien en su coalición electoral con el PRI, pero insiste en ella rumbo a las próximas urnas. ¿Qué hacer para que cambie de estrategia y mejor vaya solo sin contaminarse con la negra historia del tricolor?

Atte. Politóloga

**Querida Politóloga:**

Convencer al PAN de la cita bíblica de que si se añade una gota de vino a un tonel de desechos, se obtienen desechos; y de que si se añade una gota de desechos a un tonel de vino, igual se obtienen desechos.

**ESTIMADO SR. VIDALES:**

México demandó a los fabricantes de armas de los EU porque se utilizan para cometer crímenes en nuestro país, ¿desde luego que estamos en lo correcto en demandarlos, verdad?

Atte. Observador

**Querido Observador:**

Sí. Y también nuestro gobierno está pensando en demandar a los fabricantes de motocicletas para que dejen de producir las, porque en casi todas las ejecuciones es el medio de transporte que se utiliza para cometerlas.

**ESTIMADO SR. VIDALES:**

Fui a un rodeo y me pregunté -espantada por el espectáculo- quién sería el primero a quien se le ocurrió montarse en un toro salvaje con la peregrina idea de domarlo. ¿Cómo es posible que alguien haya querido correr ese riesgo?

Atte. Impresionada

**Querida Impresionada:**

Olvídense de quién fue el primero -quién no sabía a lo que se enfrentaba-, lo increíble es quién, a sabiendas, fue el segundo en intentarlo.

**ESTIMADO SR. VIDALES:**

El recién fallecido extitular del ejército nacional, Clemente Vega García decía que era muy fácil sacar a los soldados a las calles, pero después sería muy difícil regresarlos a los cuarteles. ¿Está Usted de acuerdo con, mejor, tener ese cuidado?

Atte. Conscripto

**Querido Conscripto:**

Efectivamente, y como lo estamos viendo ahora, sucede lo que cuando se abre una lata de gusanos -en una comparación solo para ejemplificar- y la única manera de volverlos a enlatar es utilizando una lata más grande.

**ESTIMADO SR. VIDALES:**

No creo que las cosas en nuestro país puedan empeorar en lo que resta del sexenio de AMLO, verdad?

Atte. Optimista

**Querida Optimista:**

Recuerde Usted que nunca nada está tan mal que no pueda ponerse peor. Sobre todo cuando al final de los sexenios los presidentes se ponen muy creativos para terminar de echar a perder las cosas.

**ESTIMADO SR. VIDALES:**

Nuestra hermana mayor nos pervirtió a todas en el vicio, la holgazanería y la promiscuidad, pero, de repente, ella se reformó muy a gusto y nos dejó ya muy encaminadas en la pérdida. ¿Y ahora qué hacemos?

Atte. Enviadas

**Queridas Enviadas:**

Es sencillo: así como la siguieron en la senda del vicio, síganla ahora en el camino de la salvación.



E-mail: [mujerypoder07@yahoo.com.mx](mailto:mujerypoder07@yahoo.com.mx)

# Julian, Paraíso de las Manzanas



En Julian, California, el tiempo se detuvo en la época del furor de la búsqueda de oro. Hoy, el poblado subsiste gracias a la siembra de manzana. Es un lugar hermoso, seguro y tranquilo, ideal para descansar.

**\*Natalia Vidales de Bitterlin**

**E**n Julian, California -un pequeño pueblito minero ubicado 80 kilómetros al noreste de San Diego, USA- parece que el tiempo se detuvo.

Asombradas quedamos al llegar a Julian y ver circular apenas un par de vehículos en la avenida principal del poblado y posteriormente, durante la noche, una ausencia total de tráfico y, por ende, un agradable silencio a pesar de estar nuestro hotel justo en la calle principal.

Caminar por este poblado -de poco más de mil quinientos habitantes- es sentirse parte de una película de la época en que el furor del oro fue motivo del nacimiento de la comunidad (1870); es remontarnos al pasado en infraestructura y en costumbres.

Se percibe una paz increíble tanto en la única avenida principal como en las calles aledañas, que son más bien veredas. No hay cines, ni centros comerciales, ni lugares de juegos electrónicos, ni ruidos estruendosos como en las grandes ciudades; los niños y los jóvenes pasan el tiempo como antaño: jugando en el parque, en las callecitas del poblado o en sus casas.

La diversión para ellos está en las patinetas, las bicicletas, los patines, las pelotas, los juegos de mesa, las reuniones familiares y el disfrute de los eventos que como comunidad organizan autoridades y diversos grupos ciudadanos: *Festival de Artesanía, Feria del Libro de Cocina Vintage, Música en el Mercado, Desfile Comunitario*, y otros más que se llevan a cabo durante el año, destacando por supuesto la feria semanal de la manzana, todos los domingos del mes de Noviembre.



Los edificios de gobierno, al igual que todo el poblado, se encuentran en perfecto estado, limpios y ordenados.

Las mujeres continúan horneando los pasteles tradicionales de manzana de la misma forma en que los aprendieron de sus madres y abuelas, y también como tradición -de la madre naturaleza- en septiembre y octubre se realiza la pizca de manzana y hay diversas y atractivas actividades -en granjas y ranchos- que ya son conocidas por la población de Los Angeles, San Diego y aún de residentes de Arizona, quienes cada año visitan el poblado porque disfrutaban del ambiente campirano.

Después de la cosecha de octubre, son más de 10 mil tartas de manzana las que se hornean cada semana, pero durante todo el año las panaderías permanecen abiertas y ofrecen a la venta su producto: los famosos pies de manzana de Julian, sidra de manzana o fruta entera.

Para nosotros, visitar el mes pasado Julian significó el recuerdo de nuestra infancia y la de nuestros hijos que todavía alcanzaron a vivir en una sociedad pacífica, de sano esparcimiento, sin los sobresaltos o peligros que hoy enfrentan no solo los niños sino las familias en general.

Disfrutamos el poblado caminando por los alrededores, deleitándonos con la exquisita comida del par de restaurantes cercanos a nuestro hotel, uno de los más antiguos, con el esplendor de ese pasado que no se ha ido del todo en Julian.

### **Julian Gold Rush Hotel, Bed and Breakfast**

Adquirido por la familia Ballinger en 1976, el hotel "Julian Gold Rush Hotel, Bed and Breakfast"; fue inaugurado en 1897 y hoy es administrado de forma excelente por una eficiente mujer, activa y servicial, Lisa Rapue, quien cumple con varias funciones: lo mismo recibe al huésped en la recepción del hotel, que verifica el perfecto funcionamiento -limpieza y orden- del lugar y la atención en el comedor, donde la perfección funciona gracias a su supervisión y esmero.

Es un hotel boutique precioso que se conserva en perfecto estado ya que en su remodelación tuvieron especial respeto por la arquitectura de la época y por continuar con el estilo victoriano en el exterior y el interior.

En el comedor hay un piano que data de 1914 y en cada rincón del hotel hay espacios decorados con antigüedades, camas con dosel, armarios y finas lámparas, accesorios y edredones de encajes y tira bordada.

Cuenta con 16 cuartos -muy pequeños pero confortables- y ofrecen hospedaje y un desayuno completísimo, delicioso, abundante y variado, con frutas y jugos orgánicos servidos en el comedor principal, en un refinado ambiente que da oportunidad de convivir con los huéspedes y enriquecer el disfrute del visitante. Igualmente cuentan con una suite de dos habitaciones -Honeymoon- con chimenea, bañera antigua y con todas las comodidades modernas.

Abrir la puerta y penetrar a este hermoso hotel es una experiencia inolvidable que nos transporta al pasado, a ese pasado que habiéndolo vivido no deja uno de añorar.

Los invitamos a retroceder, por unos minutos, a ese tiempo... a los años de la bonanza del oro de este mágico poblado, *Distrito Histórico Designado: Julian*. El olor del horneado de las manzanas lo recibirá y será un deleite para su olfato y después... para su paladar.

**FOTOS EXCLUSIVAS DE MUJER Y PODER**



Los restaurantes dan excelente servicio y calidad. Y por supuesto ofrecen de postre la tradicional tarta de manzana.



Ambiente campirano por doquier.



El abastecimiento de combustible se da en esta pequeña gasolinera.



Las construcciones más lindas son de prestadores de servicios turísticos, algunas de las cuales se encuentran en las calles interiores de Julian.



En nuestra caminata encontramos esta pequeña casa que alberga el *Club de Mujeres de Julian*, donde se reúnen a realizar actividades manuales o a intercambiar información de todo tipo.



Tuvimos oportunidad de visitar dos lindos restaurantes: este de la foto, *The Julian Grille* (carne y mariscos) y *Romano's Restaurant* (comida italiana y siciliana), justo frente a nuestro hotel. Una delicia los dos.



Interesante visitar el panteón, enclavado en la cima de Julian, donde se encuentran los restos de los primeros moradores.



Las construcciones de antaño y la carretera principal... ausente de tráfico vehicular.



Hay varias tiendas donde se venden productos orgánicos elaborados y envasados ahí mismo, en Julian. Es una grata experiencia entrar y ver la exhibición en los anaqueles de madera, que también se usaban en tiempo pasado.



En septiembre y octubre hay festejo grande en Julian porque es la época de cosecha de manzanas en diversas granjas y ranchos aledaños. ¡Toda una experiencia para grandes y chicos! (Foto del Blog Sport and Life)



Deliciosas son las tartas de manzana hojaldrada que hornean los residentes de Julian. (Foto del Blog Sport and Life)



Como en el pasado, se realiza la recolección de la fruta. (Foto del Blog Sport and Life)

Julian es hoy un poblado famoso por las deliciosas tartas de manzana que ahí se hornean. Se encuentra a solo 80 minutos al noreste de San Diego -en la intersección de las carreteras 78 y 79 de California. Está enclavado entre bosques de robles y pinos, en la cordillera de Cutamaca la ladera sur de la montaña Volcan.

Su fundación se dio como campamento minero en 1870 con el furor por la explotación del oro en el lugar. Posteriormente, sobrevivió cuando las minas se agotaron debido a su clima, suelo rico -que permitió el cultivo de las manzanas- y la proximidad con San Diego.

Hoy todo el municipio es un Distrito Histórico Designado que ofrece al turista visitas guiadas a las minas Eagle y High Peak y a los sembradíos de manzanas.

Para la década de 1890, Julian fue proclamado el «mayor cinturón de manzanas del mundo» y sus frutas y tartas ganaban un premio nacional tras otro. El legado de Julian sigue vivo hoy en día con sus granjas de manzanas y sus famosas tartas de manzana.

Algunos de los eventos que se realizan en Julian durante el año son: Enero: Dawn Kirk Crafters Arts & Muestra de artesanía. Febrero: Feria de libros de cocina vintage y B&B Guild Taste of Julian. Marzo: Caminata en la Reserva de la Montaña del Volcán. Abril: B&B Guild Birdwatcher Lecture and Bird Tour. Mayo: Festival anual de bicicletas Fat Tire. Junio: B&B Inicio de las Noches de Verano del Gremio. Julio: Desfile del 4 de julio de la comunidad de Julian. Agosto: The Dawn Kirk Crafters Weed & Craft Show. Septiembre: Julian celebra el final del verano con música. Octubre: Días de la manzana en Julian. Noviembre: Todos los domingos: 'Música en el Mercado'. Diciembre: Mercado del Ayuntamiento & Artes.

## Julian Gold Rush Hotel, Bed and Breakfast



En la entrada de Julian está el famoso hotel *Julian Gold Rush, Bed and Breakfast*. Hospedarse ahí es asegurar el confort y recrearse en el ambiente del siglo 19.



Excelente atención brinda a los huéspedes la administradora Lisa Rapue, cuya familia adquirió el inmueble en el año de 1976.



El vestíbulo es hermoso, acogedor.



En el comedor se sirve diariamente el succulento desayuno, con fruta orgánica de calidad y con excelente atención.



Espectacular es la entrada al hotel.



Otro de los agradables rinconcitos del hotel.



En los pasillos hay bello mobiliario que invita al descanso y la lectura.



Uno de los baños de la planta alta. Lleno de detalles, como todo el hotel.



Los cuartos son muy chicos pero encantadores y confortables.